

KAISAN
JUHLAA

AMPPARI-
KARNEVAALIT
LÄHESTYÄ

JALASJÄRVI
KUTSUU
SM-KISOIHIN

Ampparihiihtäjä

nro 1 2011

Biathlon Magazine

Finnish



Testiasemat Suomessa ja Saksassa
Soita ja varaa aika Lapua: Arvi 050 5811728
Schönebeck: Heiko +49 174 934 418 20

Yhdessä vahvat -
Kaisa Mäkäräinen ja .22 LR Polar Biathlon

Testaa ajoissa patruunat tulevalle kaudelle!

Nammo Lapua Oy
PL 5, 62101 LAPUA
Puh. 010 523 3800
Fax 06 431 0244
www.lapua.com

Toimitus

Julkaisija ja toimitus:
Suomen Ampumahiihtoliitto ry
Radiokatu 20, FI - 00093 SLU
(09) 2787 202, faksi (06) 420 3050

Päätoimittaja:
Janne Hakala, 046 878 2200

Toimitus:
Janne Hakala
Heidi Lehikoinen
Rami Toivonen

Ilmoitukset, tilaukset ja osoitteenmuutokset:
office@biathlon.fi

Mediakortti ja ilmoitushinnat:
www.biathlon.fi

Paino:
Esa Print Oy, Lahti

Ulkoasu ja taitto:
Studio Salokannel & Toivonen
Hämeenkatu 5, 15110 Lahti (03) 7824 553

Aineisto:
lehti@biathlon.fi Tilaamatta toimitettua aineistoa ei palauteta.

ISSN 0783-7976

Ilmestymisaikataulu 2011:

2. syyskuu
3. lokakuu
4. joulukuuta



Kannessa Kaisa Mäkäräinen
Kuvaaja Ross Burton

Kesän kynnyksellä

Menestyksenkäs kilpailukausi on takana ja uuteen valmistautuminen on käynnistymässä. Siihen kuuluvat oleellisenä osana ampumahiihtokarnevaalit sekä rulla-ampumahiihto ja ampujauksukisat. Kesällä luodaan tulevan kauden perusta, mutta kesä on myös henkisen latautumisen aikaa.

Kaisa Mäkäräisen huikkea menestys - MM- ja MC -voitot ja tapa kohdata julkisuus, on nostanut lajimme arvostuksen niin suuren yleisön kuin erityisesti urheiluväen keskuudessa uusiin korkeuksiin. Mc- ja MM- kilpailujen tv-lähetykset ovat keränneet kisoista toiseen yli puolen miljoonan katsojalukua. Odotukset menestyksen jatkumiselle ovat korkealla. On muistettava, että tulevalla kaudella ampu-mahiihto on hiihtolajeista ainoa, jonka lähetykset näkyvät YLE:n kanavilla, muiden ollessa maksullisia.



Kaisan menestys on ensisijaisesti hänen itsensä ja oman tiiminsä työn tulosta. Emme kuitenkaan saa unohtaa liittomme vahvaa panostusta valmennus- ja huoltohenkilöstöön. Heidän vahva osaaminen ja myös onnistuminen sekä koko edustustiimin hyvä yhteishenki olivat tärkeä osa menestystä. Tästä on annettava tunnustus ja kiitos kaikille mukanaolijoille.

Näistä lähtökohdista on hyvä katsoa luottavaisesti tulevaisuuteen. Viime kesästä poiketen liitto panostaa vahvasti kesäleiritykseen. Odotukset liiton pääsystä olympiakomitean järjestelmätuen piiriin ovat korkealla. Sillä päätöksellä on tärkeä osa leirityksen talouden varmistamisessa.

Juuri pidetyssä liiton kevätkokouksessa hyväksytty tilinpäätös kertoo kuitenkin korutonta kieltään. Liitto ui syvällä ja taloutemme on huomommalla tolalla kuin vielä uutta hallitusta valittaessa kerrottiin. Tämä on koko ampumahiihtoväen hyvä tiedostaa. Voivottelu ei kuitenkaan auta ja katseet on suunnattava tulevaisuuteen, jossa menestyksen ansiosta on valoa näkyvissä. Hallitus tarvitsee teidän kaikkien tuen kovien haasteiden edessä.

Liiton toiminnassa on myös tapahtumassa merkittäviä muutoksia. Toiminnanjohtajan työskentelypaikka ja myös taloushallinto siirtyy SLU -talolle Helsinkiin hallituksen päätöksen mukaisesti. Päätöstä helpotti myös se, että pitkään toiminnanjohtajana työskennellyt Janne Hakala tuli valituksi Kurikkaan Paulaharjun koulun rehtoriksi. Haluan esittää Jannelle lämpimät kiitokset vahvasta panostuksesta liittomme toiminnalle. Uskon Jannen vaikuttavan vielä pitkään ampumahiihdon parissa.

Iloitaan viime kauden menestyksestä ja nautitaan täysillä alkavasta kesästä. Näin olemme valmiit tulevan kauden koitoksiin, joissa meitä odottavat järjestelyvastuullamme olevat nuorten MM -kisat ja MC -osakilpailu. Vaikka järjestelyvastuu on Kontiolahden urheilijoilla, niin siinä tarvitaan meitä kaikkia. Hyvällä yhteistyöllä järjestelyissä onnistutaan.

Toivotan kaikille lukijoillemme hyvää kesää.

Olli Nepponen
puheenjohtaja

Ampumahiihtäjä
Finnish
Biathlon Magazine 2011



*Menestyksesi on
myös meidän
tavoittemme*



pwc

PwC tarjoaa sinulle liikkeenjohdon konsultointia, tilintarkastusta sekä yritysjärjestelyihin, verotukseen ja varmennukseen liittyviä palveluja 154 maassa. Apunasi on maailmanlaajuisesti 161 000 ja Suomessa yli 700 alansa vankkaa ammattilaista – on yrityksesi sitten kasvuyhtiö, perheyriutus, pörssilistattu tai julkissektorin toimija. PwC viittaa PricewaterhouseCoopers International Limited -jäsenyritysten muodostamaan ketjuun, jonka jokainen jäsenyriutus on itsenäinen juridinen yhtiö. Lue lisää: www.pwc.com/fi.



Toiminnanjohtajan pulpetin takaa

Janne Hakala

Kilpailukausi 2010-2011 toi uuden sivun suomalaisen urheilun ja ampumahiihdon historiaan. Kaisa Mäkäräisen menestykset ovat nostaneet suomalaista ampumahiihtoa uudelle tasolle. Tästä lämmin kiitos Kaisalle, hänen lähipiirilleen ja kaikille onnistumisiin vaikuttaneille ihmisille.

Luon seuraavassa lyhyen katsauksen toimintaamme nyt viimeistä kertaa toiminnanjohtajan pulpetin takaa. Siirryn lähiaikoina uusiin tehtäviin kiitollisena ajasta, jonka olen saanut toimia ampumahiihtoliitossa.

Aloittaessani ampumahiihtoliitossa 2006 vuoden alussa merkittävä lähtötavoite oli vahvistaa organisaatiota ja toimintatapaa, jolla huippu-urheilumenestyksen kehittyminen ja seuratoiminnan entistä parempi tukeminen voitaisiin varmistaa. Keväällä vahvistimme uuden valmennusorganisaation, jolle saimme myös Olympiakomitean järjestelmätuen. Tuolloin aloitettiin myös uusi liittojohtoinen aluevalmennus ja Ampumahiihtokarnevaalit pidettiin ensimmäisen kerran. Seurojen ja Suomen Biathlonin kanssa yhdessä tehty 25 tapahtuman Eko Biathlon kiertue oli näkyvä lähtö uudelle Olympiadille.

Vuosi 2007 on jäänyt mieleeni vahvana eteenpäin menon jaksona. Tuolloin toteutettiin SAHL toimintasäätöuudistus ja laadittiin SAHL strategia nykyiseen muotoonsa. Vuoden 2007 aikana saimme useita muitakin merkittäviä asioita eteenpäin. Tuolloin muun muassa liiton taloudellinen tuloperusta oli varmistettu kevääseen 2010 saakka. Valiokuntien työskentelyä tehostettiin strategian tulokorttien mukaisesti. Valmennuksen organisaatio tuntui toimivalta ja kilpailukausi 2007-2008 käynnistyi lupaavasti. Huolellisen valmistelun ja hallituksen päätösten jälkeen SAHL toimisto- ja taloushallintopalvelut siirrettiin vuoden 2007 aikana Seinäjoelle PLU:n toteutettavaksi.

Tammikuussa 2008 tapahtunut dopingtapaus aiheutti SAHL:lle ja koko Suomen ampumahiihdolle paljon vahinkoa. Toiminnan resurssista meni kohtuuton määrä tuon asian jälkipuintiin. Menetetetyt sponsorit ja syntynyt imago vaativat runsaasti korjaavia toimenpiteitä. Kaikissa virallisissa yhteyksissä SAHL:n vastuulliset ovat saaneet tunnustuksen tapauksen asianmukaisesta hoitamisesta. Tässä yhteydessä on oikeutettua mainita myös, että Kaisa Varikselle helmikuussa 2008 IBU:n toimesta langettu kilpailukiello kumottiin keväällä 2009 CAS:n käsittelyssä.

Kilpailukausi 2008-2009 oli monella mittarilla tarkasteltuna kansainvälisesti menestyksellinen. Kaisa Mäkäräisen neljäs sija ja sekaviestijoukkueen kuudes sija MM-kilpailuissa, Antti Raatikaisen MM-hopea NMM-kilpailuissa ja Mikko Revon kaksi EYOF-kultaa olivat upeita suorituksia.

Yksi jakso pakettiin

Talven 2008 tapahtumat asettivat liiton taloudelle isoja haasteita. Hallitus tunnisti tilanteen, ollen kuitenkin yksimielisesti sen takana, että vuoden 2010 talviolympialaisiin tähtäävä projekti viedään loppuun saakka. Näin myös tehtiin. Suunnitelmien mukaisesti keväällä 2010 käynnistettiin talouden vahvistaminen. Tähän työhön myös syksyllä valitut vastuulliset ovat huolella paneutuneet.

Suomen Ampumahiihtoliitolla on tiivistetyksi kaksi päätehtävää. Ampumahiihdon seuratoiminta ja kansainvälinen menestys ovat päätehtäviä, joiden onnistuminen määrittää pitkälti koko suomalaisen ampumahiihdon menestyksen edellytykset. Strategiassa hevonen on kärryjen edessä. Seurojen toimintaedellytysten ja nuorten sekä huipun tuntumassa olevien ampumahiihtäjien valmentautumisen edellytysten nostaminen uudelle tasolle on iso pala kakusta yksin Ampumahiihtoliitolle. Toivon ja hiukan joskus uskonkin, että suomalaisen urheilun muutos konkretisoi- tuu vielä myös OKM:n kautta kanavoituvien taloudellisten panosten kasvuna ja uudelleen arvioituna kohdentumisena. Rakenteiden ja toimintatapojen arviointi on jatkuva prosessi. Useiden nyt meneillään olevien muutosprosessien yhteydessä rakenteiden muutostarpeet on tuotu esiin. Aika tulee näyttämään toteutumisen syvyyden.

Suomalaisella ampumahiihdolla on nyt oma ”momentum”. Toteutuneet urheiluteot ovat nostaneet lajin näkyvyyden, imagon ja kiinnostavuuden uudelle tasolle. Vuoden 2015 omiin MM-kilpailuihin huipentuva kansainvälisten arvokilpailujen putki Suomessa onnistuttiin varmistamaan Pietarin kongressissa syyskuussa 2010. Tästä monet voivat vain haaveilla. Esikuvalla on suuri merkitys, työ kuitenkin tulee aina ennen menestystä. Sitä työtä on nyt jatkuvalla innolla tehtävä seuroissa ja liitossa.

Vuoden 2010 aikana SAHL juhli 50-vuotistaivaltaan. Ampumahiihto on lajina kehittynyt yhdeksi merkittävimmäksi talviurheilulajiksi kansainvälisesti ja Suomessa. Suomella on arvokas menestystistoria, joka sai jatkoa päättyneellä kaudella. Suomalaisilla toimijoilla ja kisajärjestäjillä on hyvä asema kansainvälisessä toimintaympäristössä. Verkostoitumisen lisäämiseksi on viime vuosina tehty paljon työtä ja kokonaisuudessaan se on vahvistunut useaan suuntaan.

Lajiliiton ja sen seurojen työskentely on katkeamatonta. Ihmiset vaihtuvat, mutta työn missio on pysyvä. Toivon, että työ jatkuu edelleen aikaisempia ja nykyisiä tekijöitä ja vastuunkantajia arvostavassa hengessä.

Lämmin kiitos kaikille ampumahiihdon parissa tapaamilleni henkilöille ja jatkuvaa menestystä eteenpäin.

EKO-AIMS®

A NEW GENERATION OF SHOOTING

UUTUUS!
Nyt saatavilla.

OPTINEN AMMUNTAJÄRJESTELMÄ

INFRAPUNATEKNIikka * TURVALLINEN * LANGATON TIEDONSIIRTO

Ilmapistooliin
BRU-10 VAIHTOYKSIKKÖ

Vasta-alkajille
ELP-10 PISTOOLI



www.eko-aims.com



Per-Ole Lindell

Kausi on ohi, on aika levätä ja suunnata katse kohti seuraavaa kautta

Odotuksemme ylittyivät ja vuosi sitten urheilijoiden sekä heidän henkilökohtaisten valmentajiensa kanssa tekemämme suunnitelmat onnistuivat hienosti - epävarmoista lähtökohdista huolimatta. Parhaimpana osoituksena tästä olivat ne onnistumiset, jotka saavutimme motivoituneiden ja suunnitelmia noudattaneiden urheilijoiden tuloksina ja kehityksenä.

Kantavana teemana kilpailukauden aikana oli luoda hyvä yhteishenki ja iloinen ilme joukkueen kesken, kunniottaa kaikkia joukkueen jäseniä, saavuttaa hyvä yhteistyö sekä ammattimainen ja määrätietoinen työskentely vähistä resursseistamme huolimatta. Kaikkien näiden asioiden todentaminen siivitti hyviä suorituksia ja oli selvästi aistittavissa myös koko vaativan vuoden ajan joukkueen tekemisissä.

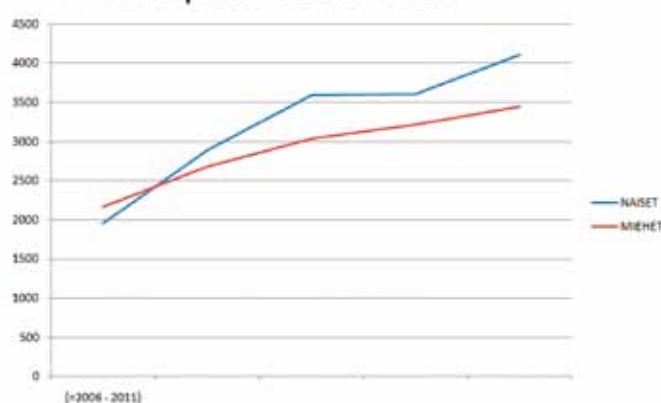
Aikaansaannoksina vuosi näytti seuraavanlaiselta:

Osallistuimme kaikkiin Maailmancupkilpailuihin ja lähes kaikkiin IBU Cup kilpailuihin aikuisten kanssa. Maapisteissä pystyimme lisäämään yhden kiintiöpaikan naisille. Pisteet maacupissa ovat menossa oikeaan suuntaan sekä miehissä että naisissa (katso taulukko 1). Naiset olivat 13. kokonaispisteissä, mikä antaa 4 paikkaa ensi vuodelle, miehet olivat 19. ja jatkavat samalla 3 miehen kiintiöllä. Kaisa voitti kokonaiscupin ja takaa-ajocupin ja paransi saavutuksiamme vielä MM-kullalla ja hopealla. Suomen joukkue sijoittui näillä mitaleilla neljänneksi mitalitaulukossa! Kaisan ohella myös on Mari Laukkanen tehnyt hyvän kauden, joka antaa luvan odottaa positiivista kehitystä jatkossakin. Miehistä Ah-ti Toivanen suoriutui myös hyvin tasaisen kautensa ansioista nousten MC- tasolle.

Ammunta

| MC ennusteprosentit | | | | | | |
|---------------------|----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| NAISET | 2010-2011 | 2009-10 | 2008-09 | 2007-08 | 2006-07 | 2005-06 |
| Makarainen | 88 % / 82 % = 85 % | 81% | 81% | 80% | 81% | 79% |
| Laukkanen | 74 % / 66 % = 70 % | 74% | 61% | 81% | | |
| Toivanen | 86 % / 82 % = 74 % | 73% | | | | |
| Repo | 96 % / 72 % = 84 % | 73% | | | | |
| ka | 78 % | 74% | | | | |
| MIEHET | 2010-2011 | 2009-10 | 2008-09 | 2007-08 | 2006-07 | 2005-06 |
| Pauranen | 88 % / 72 % = 80 % | 81% | 82% | | | 85% |
| Antila | 81 % / 71 % = 76 % | 77% | 72% | 80% | 81% | 74% |
| Kauppinen | 82 % / 74 % = 78 % | 80% | | 86% | 87% | 76% |
| Toivanen | 73 % / 60 % = 66,5 % | | | | | |
| ka | 75 % | 77% | | | | |

MC maapisteet 2006-2011



Nuoret ovat Kristian Holmin johdolla kehittyneet laajalla rintamalla vaikka kirkkaimmat mitalit vielä jäivät puuttumaan. Poikien 4. sija NMM- kisoissa oli hieno todiste heidän kyvyistään ja EYOF- kisoissa ampumahiihtäjät pärjäsivät myös hyvin. Kansallisten kilpailujen taso saisi olla vaativampi, ja koska lahjakkuuksia löytyy, niin seuraavaksi meidän pitää pystyä luotsaamaan nuoremme uudelle tasolle siten, että mahdollisimman moni heistä ottaa askeleen maa-joukkueeseen.

Kevät on myös analysoinnin ja pohtimisen aikaa: syventääkseni näkemystäni lajin lähimenneisyydestä luin läpi kaikki 2000-luvun kausi analyysit. Lähes jokaisena vuonna on seuraavan vuoden teemana ja tavoitteena ollut ampumaratatyöskentelyn parantaminen. Alla olevassa taulukossa on tämän vuoden MC:n osumaprosentit. Taulukon tuloksiin on otettu mukaan kaikki tämän vuoden MC-kisat. Koska kaikki ovat hiihtäneet eri määrän kilpailuja, tulokset eivät sellaisenaan ole vertailukelpoisia, mutta antavat kuvan siitä tasosta, jolla olemme nyt ja sitä kautta antavat myös ajattelemisen aihetta... Ei liene yllätys, että myös ensi kaudella ammuntatyöskentelyn kehittäminen on taas yhtenä pääteemana.

Maailman- ja IBU Cupien vaativuus ja tulostaso kovenee joka vuosi. Voidaksemme mitenkään vastata näihin lisääntyviin haasteisiin, tarvitsemme ehdottomasti täysipainoisen ja laadukkaan leiritysohjelman sekä A- että B-maajoukkueille. Monet maat panostavat myös sekaviestiin, joka tuli uutena lajina mukaan jo seuraaviin olympialaisiin. Tämä on meille mahdollisuus ja tarjoaa pienelle joukkueellemme tilaisuuden harjaantua isoissa kisoissa kilpailemiseen entistäkin täysipainoisemmin. Olympialaisiin on toki vielä aikaa, mutta tavoitteellinen harjoittelu on aloitettava nyt, jos aiomme niissä menestyä.

Ja sitten lopuksi se iso MUTTA: voidaksemme toteuttaa riittävää valmennusta ja harjoittelua, tarvitsemme aivan ehdottomasti uusia tukijoita. Liiton pitää onnistua saamaan sitoutuneita yhteistyökumppaneita, jotka ovat valmiita kulkemaan rinnallamme menestystä mahdollistavalla matkalla. Toivon myös, että onnistumme tänä vuonna pääsemään takaisin Olympiakomitean järjestelmätukilajiksi, joka osaltaan kannustaisi meitä kaikkia tämän hienon lajin parissa työskenteleviä ponnistelemaan entistäkin lujemmin.

Nyt on aika tilata ensikauden HIIHTOSUKSET

ATOMIC FISCHER KARHU MADSHUS PELTONEN ROSSIGNOL SALOMON

Kaikki merkit ennakkomyynnissä löydämme sinulle oikeat välineet olitpa sitten kilpailija tai aktiiviharrastaja



Tee tilaus kätevästi netissä www.haijaa.fi

viimeistään 30.5. ennakkotilaajien kesken arvotaan 3 kpl SUUNTO TSD sykemittaria

ATOMIC FISCHER KARHU MADSHUS PELTONEN ROSSIGNOL SALOMON

Rullakausi aikaa

SWENOR Fibreclass kennorunko **249,-**

ONE WAY Classic 11 kennorunko **249,-**

SWENOR Alutech classic alurunko **179,-** ^{459,-}

SWENOR Elite skate kennorunko **249,-**

VAUHTI 4 cvs Skate alurunko **159,-**

POWERSLIDER X-Trail 100 skate alurunko **119,-**

POWERSLIDER X-Plorer ilmakuvi rullasukset **189,-**

SKIKE V07 sopii norm. kenkiin ilmopyörät **115,-**

110 mm renkaat POWERSLIDER Phuzion 8 rullaluistin **299,-** ^{399,-}

huippuhinta SUUNTO T4D Foot-juoksu sensorilla **169,-** ^{300,-}

POLAR RS800CX G3 Gps-sensorilla **415,-**

SUUNTO T6D Gps-sensorilla **389,-**

POLAR RS300 G1 Gps-sensorilla **199,-**

SUUNTO M5 sykemittari **149,-**

kätevä ja pieni Gps Reittitalennin myLOCCER **62,-**

CAMELBAK Fairfax juomareppu 1,5L **59,-**

BLIZ XT Pursuit urheilulasit -vaahokäsi -sängönniskähänä -suojakotelo **49,-**

BLIZ typhoon urheilulasit **24,-**

Maastohiihdon asiantuntija

haijaa.fi

Tupurlantie 4, 38420 Häijää p. 020 742 9980 suorat 040-5900 872 040-5900 861 040-5900 873

Suomen Ampumahiihtoliiton kevätkokous Helsingissä

Suomen Ampumahiihtoliiton kevätkokous pidettiin Helsingissä SLU:n talolla lauantaina 7.5.2011. Isäntäseuranä oli Tuusulan Voima-Veikot.

Kauden parhaat

Kauden 2010-2011 parhaana ampumahiihtäjänä palkittiin maailmanmestari, maailmancupin kokonaisvoittaja Kaisa Mäkäräinen. Parhaaksi nuoreksi ampumahiihtäjäksi nimettiin Ahti Toivanen. Kaison ja Ahdin seura on Kontiolahden Urheilijat. Ansioituneena seuravalmentajana palkittiin Leppävirran Virin Jari Junttanen. SAHL muisti myös Kaison henkilökohtaista valmentajaa Jarmo Punkkista. Jarmo Punkkiselle myönnettiin SAHL hopeinen ansiomerkki.

Vuoden 2010 vuosikertomus ja tilinpäätös hyväksyttiin

Vuoden 2010 toiminnan todettiin olleen vilkasta ja monelta osin tuloksellista. Vuosi 2010 oli SAHL 50 vuotta juhlatvuosi. Pääjuhla vietettiin huhtikuussa Lahdessa. Vuoden 2010 Talviolympialaisiin SAHL sai neljä ampumahiihtäjää. Tuloksellisesti Olympialaiset eivät vastanneet odotuksia. Syyskuussa järjestetyssä IBU-kongressissa Suomi sai järjestettäväkseen vuoden 2015 MM-kilpailut. Vuosi 2010 huipentui Kaisa Mäkäräisen kahteen MC-osakilpailuvoittoon. SAHL talous on edelleen kireä. Vuoden 2010 aikana kehitys on kuitenkin lähtenyt parempaan suuntaan. Taloudellinen tulos vuodelta 2010 oli -20 000 euroa.

Liittokokouksen puheenjohtajana toimi Tuusulan Voima-Veikkojen Juha Seppälä. Liittokokouksessa kuultiin myös Per-Ole Lindellin katsaus päättyneeseen kauteen 2010-2011. Kaisa Mäkäräinen kertoi mielenkiintoisessa puheenvuorossaan kauden menestykseen vaikuttaneita taustatekijöitä.

SAHL hallitus nimesi valmennusryhmät kaudelle 2011-2012

A-maajoukkue

Mari Laukkanen, Sanna Markkanen, Kaisa Mäkäräinen, Timo Antila, Sami Orpana, Jarkko Kauppinen, Ahti Toivanen

B-maajoukkue

Sarianna Repo, Laura Toivanen, Matti Hakala, Antti Raatikainen, Jori Rantahakala, Ville Simola



VARATTU

Nuorten MM-ryhmä

Krista Berg, Meri Majjala, Risto-Matti Hakola, Olli Hiidensalo, Mika Kantele, Atte Kiskola, Mikael Koivunen, Mika Lammi, Aku Moilanen, Mikko Repo, Vili Vajanto

Kyky-ryhmä

Jenny Ingmann, Sanja Metsärinta, Kirsi Pokela, Erika Pyssysalo, Heikki Laitinen, Henri Lehtomaa, Jari Manninen, Kalle Nousiainen, Andreas Selenius

Nuorten aluevalmennuksen osalta valmistelua vielä jatketaan. Suunnitelmat valmistuvat kesäkuun alkuun. Valmentajanimitykset vahvistetaan 7.6.2011. Aluevalmennus aloitetaan ampumahiihtokarnevaaleilla 2.-5.7.2011.

Kaisa Mäkäräinen kertoo kauden menestykseen vaikuttaneita tekijöitä.



Kauden ansioitunut seuravalmentaja Jari Junttanen ja kauden paras ampumahiihtäjä Kaisa Mäkäräinen yhdessä puheenjohtaja Olli Nepposen kanssa.



Kaisa Mäkäräisen superkausi palkitsi vuosikausien kovan työn

”Ensi kauteen lähdän ihan samalla asenteella”



Uran ensimmäinen maailmancupin osakilpailuvoitto, ensimmäiset MM-mitalit, ensimmäinen cupin kokonaisvoitto. Kaisa Mäkäräinen tuotti urheilun ystäville ilon aiheita viikonloppu toisensa jälkeen ja teki menestyskaudellaan siinä sivussa myös suomalaista ampumahiihtohistoriaa.

MM-kisoissa Hanti-Mansijskissa mitalitili aukesi jo ensimmäisellä matkalla, kun uran ensimmäinen MM-mitali tuli hopeisena pikakilpailussa. Asetelmat olivat hyvät seuraavan päivän takaa-ajoon, jossa toinen hopea näytti pitkään varmalta. Viimeisellä pystypaikalla kärjessä ollut Saksan Magdalena Neuner kuitenkin ampui kaksi ohi, Mäkäräinen siirtyi johtoon ja piti asemansa loppuun asti.

”Minua on hieman harmittanut, että hopeamitalia ei tunnu kovin moni enää edes muistavan, vaikka se jää itselleni historiaan sinä ensimmäisenä mitalina. Minusta sen hopean voittaminen oli vähintään yhtä kova juttu kuin seuraavan päivän kulta”, Mäkäräinen sanoo.

Hän oli pikakilpailun hopeaan syystäkin äärettömän tyytyväinen. Mäkäräinen starttasi isolla numerolla ja näki jo ennen lähtöään monen ampuvan nollat.

”Se toi aika paljon paineita myös omaan suorituk-

seen, mutta onnistuin jotenkin ihmeen kaupalla hallitsemaan ne ja ampumaan itsekin 0+0. Keli ei ollut kuitenkaan mikään tosi helppo. Olin äärettömän tyytyväinen ennen kaikkea siihen, että ammuin nollat siinä lähtötilanteessa.”

Mäkäräinen sai vielä maaliin tullessaan jännätä mahdollisia ohi tulevia, joten tunteellisempi maaliin tulo oli jo kilpailumuodon luonteenkin mukaisesti takaa-ajossa.

”Maaliintulo oli tosi herkkä hetki. Itketti ja nauratti yhtä aikaa. Varmasti paras yksittäinen hetki koko urallani tähän mennessä”, Mäkäräinen kertoo ensimmäisiä hetkiään mestarina.

Takaa-ajokisa oli hänelle kilpailu oikeastaan vain Neunerin kanssa, sillä muu porukka oli jo vähän kauempana.

”Se varmasti auttoi keskittymään, sain keskittyä vain varmistaamaan toisen hopean. En mielestäni ajatellut koko kisan aikana ennen viimeistä kierrosta mahdollisuksiani kultaan. En alkanut ahneeksi sen suhteen ja se auttoi tekemään viimeiselläkin ampumapaikalla täysin samanlaisen suorituksen kuin kolmella ensimmäisellä.”

Palkintojenjaossa Mäkäräiselle soitettiin Viron kansallislaulu, mikä jäi palkintojenjakoseremonioista mieleen. Sen lisäksi kokemuksesta mieleen jäivät palkintokorokkeen liukkaus ja lipputangot:

”Katselin lipputankoja, johon oli hetkeä aiemmin nostettu miesten kisan voittajien liput. Ihmettelin, kun liput eivät nouse. Onneksi vielä hoksasin katsoa toiseen suuntaan, ja siellähän ne olivat. Yllättävän rauhalliset fiilikset oli palkintojenjaossa. Maaliintulo oli paljon tunteikkaampi hetki”, Mäkäräinen sanoo.

MM-kisarupeamassa Mäkäräiselle jäi mieleen uusi hotelli, jossa muun muassa sängyt olivat sen verran pehmeät, että nukkuminen patjalla lattialla oli parempi vaihtoehto.

”Vielä pisteenä iin päälle normaalimatkan äärettömän inhottava ja vaikea keli. Seuraavana päivänä keneläkään ei ollut kisaa, ja ulkona oli mitä mahtavin talvisää! Toivottavasti jatkossa saadaan sääntömuutos siihen, että kisoja voi olosuhteiden vuoksi siirtää, jos siihen on mahdollisuus, kuten nyt olisi ollut”, Mäkäräinen miettii.

Ei kiitos ennakkospekulaatioille

Maailmancupissa Mäkäräisen kausi käynnistyi hienosti, kun avauskilpailun 11:nneen sijan jälkeen hän juhli Ruotsin Östersundissa kahta peräkkäistä voittoa. Sen jälkeen joensuulainen oli hämmästyttävän varmassa vireessä läpi kauden ja sinetöi maailmancupin kokonaiskilpailun ykköstitlansa viimeisenä cup-viikonvaihteena Oslossa. Pelkäsitkö itse misään vaiheessa kautta, että hyvä alkukauden vire hiipuu?



”Toki sitäkin mietin, mutta yritin mennä hetki kerrallaan eteenpäin enkä miettiä liikaa miten loppukaudesta kisat menee. Mielestäni se on ihan sama missä vaiheessa kautta cupissa pärjää, joka kisassa joku voittaa ja joku on viimeinen, samanarvoisia kisoja ne ovat. Toki arvokisat ovat sitten asia erikseen. Ampumahiihto on jännää itsellekin, ja siksi tykkään siitä niin paljon. Jos alkaa etukäteen funtsia tuloksia niin puihin menee”, Mäkäräinen sanoo.

Siksi hän ei etukäteen spekulointia harrasta eikä myöskään innostu ennen kautta ja kisojen alla tehtävistä ennakkojutuista, joita pitää turhana spekulointina. Urheilijan on lähtöviivalla aina luotettava itseensä, vaikka ei tuntisikaan olevansa parhaassa iskussa.

”Meidän lajissa kaikki on niin pienestä kiinni. Tein hommani harjoituskaudella niin hyvin kuin pystyin, ja sitten kisat menivät niin kuin menivät. Ei se sen kummempaa ole. Ensi kauteen lähdän ihan samalla asenteella, vaikka takana on näin hyvä kausi. Se ei valitettavasti auta minua ensi kautena yhtään”, Mäkäräinen sanoo.

”Omaan työhön pitää uskoa”

Mäkäräisen menestyksen takana on vuosien kova työ, jossa viime vuosina erityisen tärkeä taustavaikuttaja on ollut valmentaja Jarmo Punkkinen. Mäkäräinen kehuu Punkista monin tavoin.

”Tykkään erityisesti Jarmon yksinkertaistetusta tyylistä harjoittelusta: me emme turhia kikkaile vaan teemme kovasti perusduunia. Jarmo osaa myös esimerkiksi tekniikkaa opeteltaessa todella konkreettisesti kertoa millä tavalla virhe on mahdollista korjata, eikä vaan totea että tuo ja tuo menee väärin. Tällä iällä liikemuistia on paljon vaikeampi muuttaa eli tekniikka pitäisi opetella hyvin jo nuorena, mitä minun kohdallani ei ole tapahtunut.”

Mäkäräiselle Punkkinen ei ole pelkkä harjoitusohjelmien kirjoittaja, vaan myös kaveri ja kasvattaja.

”Hän on siinä todella hyvä. Hänhän on opettaja, joten pedagogiset taidot ovat kohdillaan. Jarmo luottaa minun tekemisiini ja omaan arviointi- ja suunnittelukykyyni. Hän osaa lukea minua välillä vähän liiankin hyvin, puhelimessakin. Se on varmasti auttanut meitä siinä, että olemme onnistuneet niin hyvin yhteistyössämme, vaikka näemmekin aivan liian harvoin.”

Menestyksen myötä Mäkäräisestä tuli aiempaan verrattuna huomattavasti kysytympi haastateltava ja tapahtumavieras. MM-mitalien jälkeen haastattelusuma oli pois normaalimatkaan keskittymisestä, sillä omaa aikaa ei jäänyt. Kauden jälkeen sen sijaan kaikki ”pyöritys” on ollut hänelle vaan mieluista.

”Nyt keväällä kaikki on ollut tosi mukavaa, kun ei ole ollut enää kisoja mihin keskittyä. Pyöritys ei ole haitannut minua yhtään, päinvastoin! Tosin on tullut todella paljon pyyntöjä erilaisiin tapahtumiin kesän aikana, joista olen joutunut kieltäytymään, koska en ole valmis tinkimään treenaamisesta.”

Mäkäräinen toivoo, että Ampumahiihtoliitto onnistuu hyödyntämään hänen menestystään taloudellisesti.

”Toivon myös harrastajamäärien lähtevän seuroissa taas nousuun. Omaan työhön pitää uskoa, jokaisella tasolla ja pitää uskaltaa ottaa riskejä. Niin minäkin olen joutunut tekemään, eikä tällä hetkellä kaduta yhtään, että esimerkiksi opiskelut ovat jääneet.”



1 500 juhli maailmanmestaria Joensuu Areenalla

Ampumahiihdon maailmanmestari Kaisa Mäkäräisen kunniaksi järjestetyssä Mestari Areenalla- kansanjuhlassa oli noin 1 500 hengen yleisö.

Keskiviikkoiltana Joensuu Areenassa pidetyn juhlan ohjelma oli tehty Kaisan toiveiden mukaisesti nuorekkaaksi ja vauhdikkaaksi. Kaikilla esiintyjillä oli myös jonkinlainen linkki Joensuuhun.

- Ilta oli todella hieno, hyvää ohjelmaa ja hyvää musiikkia. Oli kiva, että kaikki oli paikallista, mutta ei silti mitään peräkylämeinkinä, vaan täysin julkaisukelpoista tavaraa, silmin nähden onnellisen oloinen maailmanmestari kertoi juhlan jälkeen.

Kaisan juhlassa esiintyivät Dance-finalisti Jere Jääskeläinen ja Cat-People -tanssiryhmä sekä Rytmihäiriköt-puhallinorkesteri. Karjalan kunnalla -televisiosarjasta tuttu Isä Antto vieraili haastatteluhommista ja päätösesiintyjänä oli joensuulaistaustainen suomirock-bändi Happoradio. Juhlassa oli myös mahdollisuus kokeilla omia ampumataitojaan Eko-Aims -ammuntapisteellä, jossa Kontiolahden Urheilijoiden juniorit opastivat ammunnan saloihin kädestä pitäen.

Kansanjuhlan juonsi Jukka Moskuvaara.

Järjestelyiltään hyvin onnistuneen juhlan toteuttivat yhteistyössä Joensuun kaupunki, Kontiolahden kunta, Pohjois-Karjalan maakuntaliitto, Kontiolahden Urheilijat ja Pohjois-Karjalan liikunta ry. Illan isännät muistivat mestaria monin tavoin. Joensuun kaupunki luovutti Kaisalle omakotitalotontin, maakuntaliitto maakuntalipun ja muut erilaisia stipendejä ja lahjakortteja. Lisäksi Kaisalle luovutettiin Pohjois-Karjalan liikunta ry:n kultainen ansiomerkki.

Kontiolahti-Joensuun järjestelytoimikunnalla antoisa opintomatka MM-kisoihin



"Hanti-Mansijsk on oma maailmansa"

Kontiolahti-Joensuu järjestelytoimikunnan viiden hengen delegaatio vieraili Hanti-Mansijskissa selvittämässä MM-kilpailuiden valmisteluja, järjestelyjä ja olosuhteita. Liikuntaneuvos Esa Haapala, Joensuun kaupungin liikuntajohtaja Timo Heinonen, tulkki ja järjestelytoimikunnan jäsen Teijo Pakarinen, kilpailusihteeri Jaana Pitkänen ja mediapäällikkö Tiina Tykkyläinen tutustuivatkin MM-kilpailuiden aikana perinpohjaisesti järjestelyihin, kisapaikan rakenteisiin sekä oheistapahtumiin kuten kuitukset ja palkintojenjaot.

- Seurueemme piti kisojen aikana useita muutaman tunnin palauteskusteluja, jossa pohdimme Kontiolahden tulevien kisojen järjestelyjä. Tämä oli iso hyötypuoli, Esa Haapala sanoi.

Haapala kuvasi Hanti-Mansijskin olevan "oma maailmansa". Kaukana Siperiassa sijaitseva Hanti-Mansijsk hakee tunnettuutta järjestämällä erilaisia tapahtumia.

- Stadionin kiinteät rakenteet ovat täydelliset ja tilapäisrakenteena oli vain yleisötelta. Tasavallan nykyinen vauraus ilmeni myös siinä, että kaupunkiin oli rakennettu uusi jäähalli ja iso urheiluhalli. Jokainen kilpailupaikka on omanlaisensa ja jokaisen tulee löytää omat vahvuutensa. Kilpailutoimiston alatoimisto huoltoalueella on joukkueiden kannalta hyvä ratkaisu, Haapala kertoo yhden hyväksi havaitsemansa järjestely.

Hanti-Mansijskissa organisaation runko on pysyvä, ja siihen kuuluu noin 40 henkeä.

- Tämä organisaation tehtävänä on järjestää erilaisia tapahtumia niin Hanti-Mansijskin kaupungissa kuin Hanti-Mansijskin autonomisessa tasavallassa. Käsittääkseni tämä on osa kaupungin ja tasavallan elinkeinotoimintaa, Haapala sanoo.

Menomatalla delegaation Moskovan-päivän isäntänä toimi ex-ampumahiihtäjä Sergei Rozhkov Venäjän Ampumahiihtoliitosta.

- Tapasimme myös Venäjän Olympiakomitean kansainvälisten asioiden päällikön, joka kertoi meille ampumahiihdon tilanteesta sekä

tulevien Sotshin talviolympialaisten valmistelujen tilanteesta. Kuulimme upean läpileikkauksen Venäjän olympiakomitean sekä Ampumahiihtoliiton toiminnasta, määrärahoista sekä tulevaisuuden suunnitelmista. Vierailimme myös Venäjän ampumahiihtoliiton molemmissa toimistoissa. Yhteenvetona voisi todeta, että Venäjällä lajin parissa on paljon henkilöstöä ja rahaa käytettävissä, Jaana Pitkänen sanoo.

"Kaikki näytti toimivan, mutta jotain jäi puuttumaan"

Hanti-Mansijskissa järjestelyt olivat erittäin urheilijaystävälliset. Maakohtaiset musiikkisikermät soivat startissa ja kuituksen yhteydessä, suomalaisille soitettiin "Linja-autossa on myös tunnelmaa". Kuulutus oli pääosin venäjäksi, kisoja pystyi seuraamaan kahdelta erittäin isolta videotaululta.

-Kaikki näytti toimivan, mutta tunnelmasta jäi jotain puuttumaan. Stadionin kisatunnelma oli vaisumpi kuin aikaisemmissa kisoissa, samoin katsojia oli vähemmän. Tunnelmaan vaikutti myös se, että venäläisittäin

kisat alkoivat heikosti, ja odotettua menestystä isäntämaalle ei tullut, Haapala miettii.

Kontiolahti-Joensuun delegaatiolle sen sijaan suurta iloa tuotti luonnollisesti oman seuran Kaisa Mäkäräisen menestys.

- Luonnollisesti hän sai kuulutuksissa sen julkisuuden, mikä mestarille kuuluu. Venäläiset fanit olivat tosi innokkaita ja kävivät jopa Kaisan 'iholle'. Kaisa jakoi hymyillä ja jakoi nimmarikorttejaan, antoi nimmareitaan takkeihin ja niin edelleen, Haapala ja Pitkänen kertovat.

MM-kilpailuihin osallistui kilpailijoita 41 maasta, yhteensä noin 250 henkeä. Urheilijoiden ja huollon kokonaismääräksi arvioitiin noin 600 henkeä. Kilpailuihin tehtiin akkreditoituneita noin 3800 kappaletta. Kilpailujen aikana Khanty-Mansijskissa vieraili noin 200-250 kirjoittavaa toimittajaa ja n. 300 television edustajaa, jotka edustivat 20 eri tv-yhtiötä.

Meri Majjala toivoo kehityksensä jatkuvan

Sodankyläläinen Meri Majjala, 17, oli viime kaudella yksi ilahduttavan hyvin onnistuneista suomalaisista nuorista lupauksista. Euroopan nuorten olympiafestivaaleilla 14. sija ja nuorten MM-kisojen 19. sija olivat hieno kokemus.

”EYOF-kisat olivat tosi hieno kokemus, kun olivat virallisesti olympialaiset. Oli kiva olla sellaisessa Suomen joukkueessa. Olen tyytyväinen kauteeni. Pääsin niihin kilpailuihin, joihin halusinkin. Ne tavoitteet, jotka syksyllä asetin itselleni meni kirkkaasti läpi. Nälkä tietysti kasvoi kauden mittaan”, Meri sanoo.

Lapin Biathlon Tokkaa edustavalle urheilijalle kertyi reissuja myös melko paljon, mutta hän on pystynyt hoitamaan lukionkin hyvin.

”Kausi oli kuitenkin pitkä, kun joulukuun alussa piti olla jo kunnossa katsastuskilpailuissa. Se alkoi kyllä tuntua loppukaudesta.”

Vielä vuosi sitten Meri jakoi aikaansa aika tasan kesälaji suunnistuksen ja talvilaji ampumahiihdon kesken. Kun Lapin Biathlon Tokkaa edustava urheilija valittiin tälle kaudelle nuorten MM-ryhmään, lajivalinta oli selvä.

”Panostin ensimmäistä kertaa ampumahiihtoon kesällä, kun aiemmin olen panostanut kesällä suunnistukseen ja talvella ampumahiihtoon. Tykkään molemmista siksi, että niissä tarvitaan päätäkin, ei pelkkää fyysistä suoritusta”, Meri kertoo.

Nuorten MM-ryhmässä hän on viihtynyt. Oman ikäiset saman lajin harrastajat ja yhteiset treenit ovat olleet mukavia.

”On ollut hienoa, että ryhmän mukana on ollut asioihin kunnolla perehtynyt oma valmentaja, Kristian Holm, joka on voinut paneutua meihin. On ollut kiva myös, että sama tuttu valmentaja on ollut mukana leirien lisäksi myös kilpailumatkoilla. Henkilökohtaisesti Kristian on minusta tosi mukava, ja olen tullut hänen kanssaan hyvin toimeen”, Meri sanoo.

Ampumahiihtoa Meri harrastaa nyt kuudetta vuotta, alkusysäyksen antoi itse taannoin ampumahiihtoa harrastanut Taisto-isä. Isä vei tuolloin jo maastohiihtoa innokkaasti harrastaneet tyttärensä Merin ja tätä vuotta nuoremman Millan kokeilemaan ammuntaa.

”Pian sen jälkeen oli Hämeenlinnassa nuorten SM-kisat. Siellä meni yllättävän hyvin (pika-kilpailun 4:s N13-sarjassa), ja pääsin Tulevat tähdet -ryhmään”, Magdalena Neuneria esikuvanaan pitävä Meri kertoo uransa alkua.

Jouni Puljujärven ja isänsä valmennettava päätti jäädä kotipaikkakunnalleen lukioon muualle muuton ja urheilulukion sijaan.

”Koen, että se minulle oli hyvä päätös jäädä vielä tänne. Nyt isä voitelee sukset ja pystyy auttamaan ammunassa. Harjoittelemaan pääsen siskoni kanssa.”

Suunnistuskisat hyvänä treeninä

Vaikka esikuvana onkin Magdalena Neuner, Meri on suunnattoman iloinen ja innoissaan Kaisa Mäkäräisen menestyksestä.

”Hän toimii mielestäni hyvänä esikuvana osoittamalla että Suomestakin on mahdollista nousta maailman huipulle, ja pärjätä. Hän on hyvä esikuva myös siinä, kuinka pitkäjänteinen työ tuottaa tulosta.”

Uusi harjoituskausi käynnistyy toukokuussa. Tavoitteena on keskittyä kasvattamaan hiihtovauhtia mahdollisimman paljon. Siinä sivussa on lisäksi tavoitteena erityisesti parantaa ammuntavarmuutta ja ampumapaikkatyökentelyn nopeutta.

”Aion myös käydä suunnistuskilpailuja, koska oman valmentajani kanssa olemme tulleet siihen tulokseen, että se on hyvää harjoittelua minulle talvea varten. Ja tykkään tosi paljon suunnistaa, joten ne kisat ovat minulle myös erittäin mieluista reeniä”, Meri sanoo.

Meri laskee harjoittelevansa tällä hetkellä noin 350 tuntia, joten kehitystä on vielä haettavissa paljon sitäkin kautta.

”Ensi kauden tavoitteita on päästä valmennusryhmään ja Kontiolahden koti nuorten MM-kisoihin. Siellä hyvien suoritusten kautta parantaa tämän vuoden sijoitusta. Vuosi vuodelta olen kehittynyt, ja se toivottavasti jatkuu. Haluan kokeilla, mihin rahkeet riittää. Motivaatiota ainakin on”, liikennelentäjän ammatista haaveileva lupaus sanoo.





Lapua Junior Cup
KISA su 3.7.

ampumarata
uusittu!



AMPUMAHIIHDON KESÄKARNEVAALI 2.-5.7.2011

Suomen ampumahiihtoperhe kokoontuu yhteiseen kesätapaamiseen, ampumahiihtokarnevaaleille heinäkuun alussa.

Viidettä kertaa järjestettävä tapahtuma kutsuu lajin harrastajia, nuorista maajoukkue-tason urheilijoihin kesäleirille.

Luvassa on monipuolista harjoittelua upeissa olosuhteissa. Leiriohjelmassa on mukana mm. hiihtoa hiihtotunnelissa, ammuttaa Vuokatin uusittulla ampumahiihtoradalla, oheisharjoitteita sekä Vaaran vaellus.

Harjoittelet samanikäisten ja samantaitoisten kanssa samassa ryhmässä. Ryhmien valmentajina toimivat liiton kouluttamat ammattitaitoiset ohjaajat ja valmentajat. Nuoret urheilijat näkevät myös lajin huippujen harjoittelua, sillä leirillä on mukana myös Ampumahiihtoliiton valmennusryhmät valmentajineen.

AMPUMAHIIHDON KESÄKARNEVAALI

Kesän monipuolisin harjoitusleiri kaiken ikäisille ampumahiihtäjille.

Leirihinta 180 e / hlö. Hintaan sisältyy majoitus, täysihoitoruokailut sekä karnevaaliohjelma.

Useita majoitusvaihtoehtoja. Majoitus-tilat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Katso leirin tarkempi ohjelma www.sivuillamme.

Ilmoittautumiset 16.6. mennessä www.vuokattisport.fi

VUOKATIN URHEILUOPISTO

Myyntipalvelu
puh. (08) 6191 500
myyntipalvelu@vuokattisport.fi
www.vuokattisport.fi

VuokattiSport

VUOKATTI

MAKSIMISUORITUS VAATII MAXIMIPALAUTUMISEN



Kaisa Mäkäräinen
Kaisa Mäkäräinen
Ampumahiihdon
maailmanmestari 2011



MAXIM RECOVERY DRINK

- ✗ Täydellinen palautusjuoma niin kuntoilijalle kuin huippu-urheilijalle.
- ✗ Optimaalinen proteiini- (22 g) ja hiilihydraattipitoisuus (39 g). Vähärasvainen.
- ✗ Täyteläiset maust: suklaa, vanilja ja mansikka. Vähälaktoosinen.
- ✗ Kätevä kierrekorkki.



maxim-sports.fi
Markkinoija: Axellus Oy, 010 219 3700

MM-katsastukset Kauhajoen Sotkassa

Hiidensalon ja Orpanan hurja kiritaistelu



MM-katsastusten pikamatkan ja yhteislähdön ykköset Aku Moilanen (vas) ja Atte Kiskola ajatustenvaihdossa sunnuntain kisan jälkeen. Taustalla Kontiolahden Antti Repo.

Lahtelaisten seurakaverusten, Olli Hiidensalon ja Sami Orpanan hurja kiritaistelu, Kauhajoen Sotkassa käydyissä nuorten MM-katsastuksissa, tarjosi sitä parhaita ja mielenkiintoisinta yleisöjännitystä, jota vain ampumahiihto voi parhaimmillaan tarjota. M 21 sarjan yhteislähtökisan ykköseksi rutisti oikeapoiset hiihtolinjat maalisuoralla valinnut Hiidensalo. Avajaispäivän pikakisan oli nimiinsä kuitannut, Kontiolahden Ahti Toivanen, jonka oli yhteislähtökisassa tyytyminen kolmanteen sijaan. Näin kärki-kolmikolmikon muodostivat samat nimet kumpanakin katsastuspäivänä.

Vahvasti kärkitrion takana edustustehtäviä mielivä Niinisolassa varusmiespalvelustaan suorittava, Kauhajoen Karhun Risto-Matti Hakola oli lauantaina neljäs ja sunnuntaina viides, kun yhteislähtökisassa neljänneksi sujuteli, kolmas kova lahtelaisnuorukainen, Jori Rantahakala.

Naisten vastaavan ikäryhmän tuplamestariksi tähtäili Leppävirran Sanna Markkanen. Odotettuun tuplamestaruuteen ylsi myöskin Lahden Sanja Metsärinta, N 19 sarjassa.

Poikien vastaavan ikäryhmän M 19 kärkisijat vaihtuivat, kun pikakisan ykkönen Saarijärven Aku Moilanen joutui toisena kisapäivänä tyytymään pronssisijaan. Pi-

kakisan kolmonen, Ahveniston Atte Kiskola sai mainion startin yhteislähtökisaan ja piikkipaikka säilyi maaliin saakka. Liekö Kiskolan onnistuminen antanut lisäpotkua seuratoveri Mikael Koivuselle, joka sauvoi sunnuntaina kakkoseksi. Pikakisan hopeapoika, Kauhajoen Mika Lammi sortui sunnuntaina heikkoon ammuntaan, ollen yhteislähdön kahdeksas.

Voitto maistui makealta

Ensimmäisen kerran Sami Orpanan ja toisen Maailman-cupin edustajan Ahti Toivasen voittaneelle Olli Hiidensalolle voitto maistui makealta.

Orpana tuli toiselle pystypaikalle kärjessä, mutta yksi ohilaukaus tasasi tilanteen. Puhtaasti ampunut Hiidensalo liimautui kärkimiehen imuun ja antoi Orpanan sauvoa kärjessä. Stadionille noustessa Hiidensalo siirtyi kärkeen ja säilytti ykköspaikan maaliin saakka.

Orpanan ja Toivasen voittaminen vaati maastohiihdossa SM-hopealle yltäneeltä Hiidensalolta loistoammunnan. Makuulta ja toiselta pystyltä kaikki täplät pudottanut Hiidensalo sai ainoan sakkonsa ensimmäiseltä pystypaikalta.

Edustuspaikat kiinnostavat

Maastohiihdossa jo edustustehtävissä ollut Leppävirran Sanna Markkanen on löytämässä iskun myöskin ampumahiihdossa, jossa niinkään edustustehtävät kiinnostavat. Kokemuksen puute on vielä aistittavissa kilpailusuorituksista, mutta uskottavastikin Markkasesta on kasvamassa ampumahiihtäjä, jonka saavutuksista saamme nauttia vielä pitkään. Sunnuntain startti oli lauantaista helpompi ja hiihtokin kulki jo paremmin. Sunnuntaina ”linssi” jäätty kun en havainnut ennen ammuntaa ”puhaltaa lumia pois”. Oma moka, mutta kisavuodet opettavat, naurahti iloinen leppävirtalainen tuplamestari.

Viimeinen ammunta varmisti

Lammilla asustava ja Lahden Hiihtoseuraa edustava Sanja Metsärinta sujuteli MM-katsastuksissa varman tuntuisesti tuplamestariksi. Hänenkin kohdallaan maastohiihto on lapsesta asti kuulunut harrastuksiin samoin kuin suunnistuskin. Kutsu ikäryhmän valmennuskuvioihin ampumahiihdossa antaa lisämotivaatiota. Ampumapuoli ja ennenmuuta makuuammunta tuottaa vaikeuksia. Ampumahiihdossa kisaillaan ensimmäistä kautta ja jokainen kisa taistellaan loppuun saakka. Täällä Sotkassakin olin varma jälkimmäisestä mestaruudesta vasta viimeisen ampumapaikan jälkeen, kertoili Lammin tyttö, joka mieli ikäryhmänsä MM-laduille.

Kulta puuttui värisuorasta

Lauantaina pronssille jäänyt Ahveniston Atte Kiskola sai sunnuntaina loistavan startin ja ensimmäisen ampumapaikan jälkeinen piikkipaikka takasi henkisen yliotteen. Paikka edustusjoukkueesta motivoi ja niinpä ammunta kulkikin toisena päivänä mukavasti. Lisäksi minulta puuttui kulta värisuorasta, joten nyt on sijoituksia joka lähtöön, iloitsi sunnuntain ykkönen, Atte Kiskola.

Aina voitosta kisaillaan

Lauantain ykkönen, Saarijärven Aku Moilanen kehui Sotkan maisemia sekä keliolosuhteita. Lauantain kisa kulki, mutta sunnuntaina kisa lähti käyntiin nihkeästi. Yhteislähdössä jääminen kärjestä panee luonnollisestikin yrittämään entistä nopeampaa ampumasuoritusta ja nyt nuo suoritukset kostautuivat ohilaukauksina. Hiihtopuoli on Akullakin vahvempi, mutta toivottavasti kokemus tuo tarvittavaa tarkkuutta ampumasuorituksiin. Jokaiseen kisaan lähdetään tietysti voitto mielessä ja toivottavasti vielä joskus ylletään mitalipallille arvokisoissa, selvitteli Aku Moilanen.

Kansalliset kylkiäisenä

Kauhajoen Karhun isännöimille kaksipäiväisille MM-katsastuksille antoi kivan lisävärin ”kaikenikäisten” kansalliset sunnuntaina, jotka sauvottiin sulassa sovussa, katsastusten lomassa. Mukana oli mm: naisten edustusryhmäläinen, Kurikan Annukka Siltakorpi. Lisäksi mukana oli veteraani-ikäisiä ja lajista kiinnostuneita nuoria. Nuorten MM-katsastukset olivat oiva tapahtuma nuorille ja lajisaan edustustehtäviin pyrkiville junioreille.

Kilpailijat olivat tyytyväisiä mainioihin sääolosuhteisiin, kilpailuratoihin ja järjestelyihin. Kauhajoen Sotkassa on isännöity lukuisat ampumahiihdon SM-kisat ja uskotavaa on että puitteet ovat niin mittavat että jatkossakin vaihtelevissa maastoissa sekä asiansa osaavan kisakoneiston myötä nähdään samoilla kisaladuilla maamme ja kulkies maailmankin parhaimmat ampumahiihtäjät. Kauhajoen Karhuhun on opittu tuntemaan ja se myös muistetaan nimekkäistä ampumahiihtäjistä. Kun puitteet olivat hyvät, kilpailijat tyytyväisiä ja ilmojen haltijatarkin hymyssä suin, jäi Kauhajoen Sotkasta jälleen kerran sydämiin ikimuistoiset ja mieliin painuvat kisat ja muistot.



Kauhajoen Risto-Matti Hakola mieli edustustehtäviin. Hakolan ampumatyöskentely kaipaa ko-hennusta, kun sensijaan hiihto kulkee lupaavasti.



Lahden Sanja Metsärinta oli Sotkan tuplamestari.

Kaikkien aikojen SM-kisat

Ampumahiihtoväki kokoontui Kontiolahdelle 1.-3.4. päättämään kisakauden yleisten ja veteraanisarjojen SM-kisojen merkeissä. Kolmepäiväisten kisojen ohjelmassa olivat viestit, pikamatkat ja yhteislähdöt. Viesteissä oli mukana yhteensä 41 joukkuetta ja henkilökoh-taisilla matkoilla oli yli 200 kilpailijaa päivittäin.

Kisajärjestäjä oli panostanut SM-kisojen valmisteluun aiempaa enemmän. Lisäksi kauden aikana ampumahiihdon kirkastunut julkisuuskuva antoi odottaa, että yleisö ja media kiinnostuisivat tapahtumasta aiempia vuosia enemmän. Kaisa Mäkäräisen huippukauden lisäksi Mari Laukkasen vahvat suoritukset maastohiihdon SM-kisoissa viikkoa aiemmin nostivat tapahtuman mielenkiintoa. Katsojia saapuikin paikalla kolmen päivän aikana arvioiden mukaan yli 1500 henkeä.

Lahden Hiihtoseura jatkoi voittoputkeaan

Avauspäivän viesteissä miesten sarjan suvereeni voittaja oli Lahden Hiihtoseura, joka jatkoi samalla monivuotis-ta voittoputkeaan. Jouni Kinnusen, Jori Rantahakalan ja Sami Orpanan muodostama kolmikko vei kisan nimiinsä näytöstyyliin kolmen minuutin erolla ennen Kontiolahden Urheilijoiden joukkuetta. Vielä viimeisen ampumapaikan jälkeen toisena ollut Oulun Hiihtoseura joutui tyytymään kolmanteen sijaan, koska Ahti Toivasen hirmuhiihto vi-

meisellä lenkillä nosti kontiolahtelaiset oululaisten ohi.

Naisten sarjassa kilpailu oli tiukempaa ja ratkaisut ta-pahtuivat vasta päätösosuudella. Kontiolahden Urheilijoiden ankkurina hiihtänyt Laura Toivanen pystyi nostamaan jouk-kuensa toiselta sijalta kärkeen. Oulun Hiihtoseuran nuori Tia Pökkä ei pystynyt vastaamaan Toivasen vauhtiin ja lo-pulta eroa kertyi reilut pari minuuttia. SM-pronssia pokkasi Jalasjärven Jalas.

Ennakkosuosikit Kappa ja Pave voittoihin pikamatkalla

Lauantain kisapäivää oli kertynyt seuraamaan sellainen määrä katsojia, että ampumahiihdon SM-kisoissa ei ole vas-taavaa aiemmin nähty. Vetonaulana toimi tietenkin maail-manmestari ja maailmancupin voittaja Kaisa Mäkäräinen, joka kävi ennen kilpailun alkua jakamassa faneilleen nimi-kirjoituksia yleisöravintolassa. Nimikirjoituksia oli metsäs-tämässä kaikenikäisiä faneja aina vauvasta vaariin.

Ennakkosuosikkina kisaan lähtenyt Mäkäräinen näytti osaamistaan yleisölle ja yleisö eli vahvasti mukana kisatapah-tumissa. Yleensä jäyhästi kisakatsomoissa esiintyvät suoma-laiset jaksoivat kannustaa urheilijoita esimerkiksi stadi-onilla oli aidon urheilujuhlan tuntua. Kisassa Mäkäräinen oli odotetun vahva ja SM-kulta heltisi lähes 2,5 minuutin erolla ennen Enon Kisa-Poikien Mari Laukkasta. Pronssille kisassa sijoittui paluun SM-laduille tehnyt Oulun Hiihtoseuran Su-sanna Porela-Tiihonen, joka jäi Laukkaselle puoli minuuttia.

Miesten puolella Kuhmo Skin Paavo Puurunen oli edelleen suksella nuorempiaan vahvempi. Kahdesta sakos-ta huolimatta Puurunen jätti puhtaasti ampuneen Lahden Hiihtoseuran Jouni Kinnusen 46 sekunnin päähän. Sippolan

Kunnon Marko Mänttari kävi tiukkaa kamppailua Kinnusen kanssa hopeasta, mutta maalilinjan ylityksen jälkeen miesten välille jäi eroa 1,6 sekuntia Kinnusen eduksi. Myös Mänttari ampui puhtaasti.

Yhteislähtö toi Mari Laukkaselle ensimmäisen SM-kullan

Kisat päättyivät yhteislähtöihin, joissa ei enää nähty Kaisa Mäkäräistä. Viikon jatkunut sairastelu ja edellisen päivän pikamatka vaativat veronsa. Äänensä lähes menettänyt Kaisa joutui jättämään kisan välistä ja tämä toi lisäjänni-tystä mestaruustaistoon.

Pikamatkalla tukkoisuudesta kärsinyt Mari Laukkanen antoi suksen kulkea vauhdikkaasti päätösmatkalla. Vaikka ampumapaikoilta kertyi neljä sakkoo, Laukkanen ei antanut muille mahdollisuuksia, vaan nappasi ensimmäisen henkilö-kohtaisen SM-kultansa yleisessä sarjassa. Höytiäisen Urhei-lijoiden Maija Holopainen oli kisassa toinen ja kolmanneksi sijoittui Kurikan Ryhdin Annukka Siltakorpi.

Paavo Puurunen jatkoi samaa menoa kuin lauantaina. Neljän sakon saattelemana Puurunen hiihti viikonlopun toi-seen mestaruuteensa. Hopeakorokkeelle kisan jälkeen nousi ehkä pieneksi yllätykseksi Loimaan Jankon Tapio Pukki, joka kuitenkin ansaitsi mitalinsa loistokkaan ammunta-suorituksen seurauksena. Hankalissa tuulioloissa päivän ainoa nolla-ammunta oli ihailtavaa katsella ja eroa kultaan jäi ainoastaan 18 sekuntia. Jurvan Urheilijoiden Timo Antila vei nimiinsä SM-pronssin.

Arvoisa päätös kilpakaudelle

Ampumahiihdon SM-kilpailut antoivat arvoisensa pää-töksen kuluneelle kilpailukaudelle. Mukana olivat kaikki Suomen kärkiampumahiihtäjät, jotka omaltaan osaltaan loivat kisatunnelmaa ja tekivät kisasta houkuttelevan. Edes pitkä ja vaativa kansainvälinen kausi ei ollut pudottanut joukosta ketään. Kärkinimien lisäksi oli ilahduttavaa näh-dä, että ilmoittautuneiden joukossa oli lukuisia uusia am-pumahiihdon harrastajia.

Kisajärjestäjät tekivät omalta osaltaan paljon töitä nos-takseen SM-kisojen tasoa. Olosuhteet urheilijoille olivat loistavat. Kisoja markkinoitiin laajasti ja kisoihin saatiin yleis-öä enemmän kuin aiemmin. Media kiinnostui tapahtumasta ja kisatapahtumista uutisoitiin valtakunnallisesti useaan ot-teeseen.

Menneet kisat antoivat uskoa, että myös tulevaisuu-dessa on mahdollista järjestää laadukkaita, menestyksekkäitä ja yleisörikkaita SM-kilpailuita. SM-kilpailut ovat kotimaisen kauden päätapahtuma ja niiden arvostuksen säilyttäminen on koko ampumahiihtoväen yhteinen tehtävä. Arvostus tu-lee takuuvarmasti säilymään, kun SM-kisoihin panostetaan riittävästi joka taholla. Järjestäjät hoitavat edellytykset onnis-tuneelle kisatapahtumalle, mutta lopulta kisan kiinnostavuudesta vastaavat pääosanesittäjät eli urheilijat. Huippujen län-näolo antaa loppusilauksen SM-kisoille. Tästä on hyvä jatkaa kohti tulevia SM-koitoksia.

Paavo Puurunen oli viikonlopun tuplamestari



Lahden Hiihtoseura oli edelleen voittamaton miesten viestissä



Mari, Kaisa ja Susanna mitalitunnelmissa pikakilpailun jälkeen



Sairasteluista kärsinyt Kaisa Mäkäräinen vakuutti SM-laduilla



Matkani Ruhpoldingiin

Myönnän, fanitan Saksan Magdalena Neuneria

Vihaan aikaisia heräyksiä yleensä, mutta torstaisena aamuna pomppasin nopeasti ylös jo klo 5:30 aikaan. Edessäni oli nimittäin lähtö Saksaan, jossa suuntana olivat ampumahiihdon maailmancupin osakilpailut Ruhpoldingissa. Olin täpinöissäni päästessäni jälleen katsomaan maailman yhtä hienoimista urheilulajeista ehkä sitä kaikkein eniten arvostavan yleisön sekaan. Kyseessä oli toinen kertani Ruhpoldingin kilpailuissa ja ensimmäisen kokemuksen perusteella tiesin luvassa olevan huikea reissu. Ehkä jopa hieman huikeampikin kuin vuosi sitten sillä johtaan nyt naisten maailmancupia Kaisa Mäkäräinen!

Helsinki-Vantaalla huomasin hie-
man toistoa edellisvuoden matkastani. Nimittäin sain odottaa koneessa tunnin ennen kuin se pääsi matkaan. Vuosi sitten kisat käytiin illalla, mutta nyt jo kahden jälkeen iltapäivällä paikallista aikaa, joten alkoi vaikuttamaan sille, että joudun torstain kisan katsomaan hotellini televisiosta.

Näin matkaan Ruhpoldingiin

Minulla oli varattuna hotelli Ruhpoldingista n. 10 minuutin paikallisjunamatkan päässä olevasta Siegsdorfista. Pieni ja hyvin viehättävä pikkukylä oli tehnyt jo edellisellä kerralla suuren vaikutuksen, joten paluu sinne tälläkin kertaa oli selvä ja alusta asti. Itse kisakaupungissahan hotellit olivat meneet aika päiviä sitten joukkueiden jäsenille ja joillekin onnekkaille katsojille. Siegsdorf – ja sitä myös Ruhpolding – on helppo saavuttaa. Lentoasemalta junaliput taskuun ja hissillä aseman alakertaan, josta hypätään junaan. Junalla München Ost-asemalle, josta vaihdetaan junaan, joka vie Traunstainiin. Traunstainissa vaihdetaan vielä sympaattiseen paikallisjunaan, joka vie Siegsdorfiin. Tähän junamatkailuun kului aikaa reilut pari tuntia, mutta matkalla saattoi ihastella upeita saksalaisia maisemia vuorineen ja jokineen sekä bayerilaisine taloineen. Itse Siegsdorfista pääsee tuolla samaisella paikallisjunalla noin 10 minuutissa Ruhpoldingiin.

Siegsdorfiin pääsee loistavista myös autolla. Tietä numero 8 Münchenistä Salzburgiin ajelee ja Siegsdorf



osuu hyvin matkan varrelle.

Päästyäni majapaikkaan ehdin klikata television auki ja siellähän olikin jo naisten normaalimatkan kilpailu menossa! Vettä satoi kisapaikalla, aivan kuten Siegsdorfissa ja seuraavana päivänä sainkin kuulla, että jos vesi olisi tullut lumen muodossa, olisi sitä satanut metrin verran!

Muutenkin sääennustukset näyttivät hieman erilaiselle kuin vuosi sitten, jolloin astuin ampumahiihtoperheeseen kauniissa ja viileässä talvisessa säässä. Vesisadetta ja useita lämpöasteita luvattiin koko reissulleni, mutta en antanut moisen häiritä elämysmatkaani!

Vihdoinkin paikan päälle katsomaan

Suuntasin heti perjantai-aamupäivällä kohti Ruhpoldingia. Heti juna-aseman tuntumassa oli järjestetyt bussiyhteydet kisa-areenalle Chiemgaulle. Kuljetukset olivat hoidettu erittäin hienosti ja jonottaminen busseihin samanhenkisessä porukassa oli vain virkistävää ja tunnelmaa nostattavaa. Norjalaiset lauloivat omia laulujaan ja saksalaiset

torviporukat soittivat bayerilaista musiikkiaan. Jonokin pieneni koko ajan sillä busseja tuli heti kun toinen oli täytynyt, joten turhaan ei tarvinnut seisoskella.

Pienen matkan jälkeen saavuimme uusitulle ampumahiihtostadionille. Musiikki raikasi ja olutteltoissa ihmiset hakivat vielä hieman lämmikettä ja energiaa, jotta jaksavat kannustaa loppuun asti. Miesten pikamatkaa varten olin ostanut lipun remontissa olleen pääkatsomon sekaan. Olin paikanpäällä vajaat pari tuntia ennen lähtöä ja jo silloin katsomo pullisteli täytenä, mutta ampumahiihtofanien ollessa yhtä perhettä sain itseni mahdutettua vielä hyvin sekaan ilman minkäänlaisia kulmien kurtisteluja. Ihmiset pidettiin lämpimänä ennen kisaerilaisilla ”jumpsilla” ja kaiuttimista soi saksalainen tanssimusiikki, jonka tahtiin ihmismeri velloi.

Tunnelma oli tietenkin huikea koko kisan ajan huikea! Ihmiset lauloivat ja elivät täysillä mukana koko ajan. Tietenkin kaikkein eniten silloin kun saksalaiset olivat vuorossa. Heti jos saksalaismies ampui hieman kehnosti,

hiljeni koko katsomo vähäksi aikaan vain pamahtakseen hurraamaan uuden yrittäjän saapuessa ampumapaikalle. Katsomo alkoi myös tyhjäntyyä pian saksalaisten tilanteiden selvit-
tyä ja ihmismassat alkoivat suunnata kulkunsa takaisin busseille. Lähdin itsekin kävelemään busseille ja ladun vieressä kävellessäni tein ensimmäisen suomalaishavainnon Paavo Puurun viilettävässä ohitseni!

Palasin takaisin kylään ja etsimään ruokapaikkaa. Söin ensimmäistä kertaa elämäni saksalaista bravuuria – currywurstia, joka vei kielen mennessään, varsinkin kun sen kumosi alas paikallispanimon vehnäoluelle. Tämän makuelämyksen jälkeen olikin mainio hetki lähteä kiertelemään ja kaartelemaan paikkoja sekä valmistautumaan seuraavan päivän koiokseen.

Vihdoinkin Mäkäräinen ja Neuner!

Myönnän, fanitan Saksan Magdalena Neuneria ja hän oli toinen syy Kaisan lisäksi miksi hakeudu-
in lauantai-päivänä ladun varteen enkä katsomoon. Vuosi sitten ladun varressa ollessani en oikein pysynyt kisan kulussa mukana silloin kun kyseessä ei ollut massalähtö tai vastaava ”helposti seurattava” kisa. Nyt sitä ongelmaa ei ollut. Uusitulla alueella oli isoja näyttöjä 7 kappaletta joista kisa saattoi seurata. Käytännössä menin mihin vain ladun varteen niin aina jostain ruudusta näin mitä ampumapaikalla tapahtuu sekä tilanteen väliaikapesteillä. Tämä oli erittäin tervetullut muutos!

Lisäksi myyntikojujen määrää oli lisätty edellisvuodesta. 2010 sain jonotella pitkään kaakaon perään, mutta nyt se kävi oikein nopeasti ja pystyi samalla pysymään mukana kisan kulussakin, kiitos juuri noiden näyttöjen! Lämmin juoma teki hyvää ladunvarsipäivääni. Mukana oli tietenkin pieni styroksipala, jonka päällä aion seisoa. Siitä olikin paljon iloa hotellissa sillä katsomossa ei tietenkään tullut kylmä, seisoinhan rakenteiden päällä, joten unohdin koko palan. Eihän ladun varressa tietenkään ollut sama tilanne vaan hiljalleen pakastuva ilma alkoi jäädyttää lunta ja vilu alkoi hiipimään jalkoihin. Onneksi ei pu-
kannut räkätautia seuraavana päivänä!

Itse kisan menin omalta kantiltani ihan mukavasti! Kaisa Mäkäräinen oli kahdeksas ja Neuner oli kolmas. Saksalaisyleisö oli hal-
tioissaan, sillä Andrea Henkel täydensi saksalaisten panosta toisella sijallaan. Kisan jälkeen lähdin toviksi hotelliini Siegsdorfiin ja illalla suuntasin takaisin Ruhpoldingiin, jossa olivat luvassa kukitukset ja palkintoseremoniat. Tunnelma oli kuin Suomen Vappuaattona. Ihmiset halailivat toisiaan ja lauloivat äänekkäästi, kaduilla velloi ampumahiihtäjien meri ja oluthuoneet olivat tupaten täysiä. Vappufilistä toi toki myös paikallisten nuorten rellestys weisbier-pullojen heiluessa



käsissä. Urheilijoiden kukitukset hoidettiin hyvin nopeaan tahtiin, jotta he pääsivät takaisin latautumaan seuraavaan kisaan. Tämä ei ihmisten tunnelmaa latistanut vaan sitten vaihdettiin kunnolla vapaalle. Kierrellessäni katuja tein yllättävän urheilullisen bongauksen; jokin parivaljakko oli lenkillä! Käveltyäni lähemmäs huomasin heillä Kazakstanin verryttelyasut, joten kyseessä saattoi olla pieni joukkueen iltalenkki. He suuntasivat kulkunsa hiukan syrjäisempiä hotelleja päin. Saavatpahan urheilijat nukuttua kun eivät ole aivan möykan vieressä.

Kotiinpaluu

Sunnuntaina pitikin jo lähteä suuntaamaan kohti arkea. Toki sunnuntai oli päivästä ylivoimaisesti sään puolesta parhain. Keväinen keli, lämpöä kymmenisen astetta ja linnut lauloivat. Samanlainen tuntu kun Suomessa on yleensä huhtikuussa! Paluumatkani oli samanlainen kuin menomatkeni eli junalla Münchenin lentokentälle. Junamatkani olikin tarkoin suunniteltu, jotta ehtisin lentokentälle seuraamaan

naisten takaa-ajoa ja kannustamaan jälleen Mäkäräistä sekä Neuneria!

Viime tingassa saavuinkin lentokentälle tv:n ääreen ja sain seurata miten Ruhpoldingissa näytti olevan vieläkin enemmän väkeä kuin aiempina päivinä, toki muistissani oli vuosi sitten käydyt kisat, jolloin myös kilpailtiin kaksi kertaa päivässä ja silloin oli tupa myös tupaten täysi.

Kaiken kaikkiaan reissu oli jälleen kerran erittäin onnistunut. Oli hienoa päästä seuraamaan uusitun Ruhpoldingin huikeaa tunnelmaa ja sitä ”yhden suuren perheen” fiilistä. Ehdottomasti kyseessä on suosittelava kohde vähäänkin ampumahiihdosta kiinnostuneelle! Alue on pienellä vaivannäöllä saavutettavissa, vähäiselläkin saksantaidolla pärjää ja ne maisemat ovat huikeat! Ehdottomasti Siegsdorf-Ruhpolding on hyvä kohde myös kesäisin. Mikäli ampumahiihtoaikoihin haluaa paikan päälle mennä, niin kannattaa hotellihuone varata oikein hyvissä ajoin. Tällekin reissulle tuli hotelli varattua keväällä 2010 ja jo silloin useat majapaikat näyttivät olevan täysiä.

Menenkö vuoden päästä takaisin katsomaan ampumahiihdon MM-kisoja? No, hotelli on jo varattu.

Mikkelin Hiihtäjien Ampumahiihtäjille uusi taukotupa

Kerhon periaatteena on jatkuvuuden aikaansaanti

Mikkelissä ampumahiihtäjät ovat pohjineet kuinka saataisiin harrastuksen pariin uusia nuoria, jotka kiinnostuvat lajista.

Päällimmäisenä esteenä on pidetty lämpimän, suhteellisen tilavan huoltorakennuksen puutetta. Moninaisten vaiheiden kautta puute lähti ratkeamaan kun metsäoppilaitos oli valmis myymään oppilaiden käytössä olleet huoltorakennukset. Mikkelin Hiihtäjät lähtivät tuumasta toimeen ja ostivat kaksi rakennusta, toinen voitelukopiksi Mikkelin Kalevankankaalle ja toinen Kyrönpeltoon ampumahiihtäjien huoltorakennukseksi.

Ampumahiihtäjien rakennus siirrettiin Kyrönpeltoon lokakuussa 2009. Rakennuksen talkootöinä tehty saneeraus kesti reilun vuoden. Talkoiden lomassa rakennukselle muotoutui nimi: taukotupa. Taukotuvan käyttöönotto- ja rakennukseen tutustumistilaisuus pidettiin 18. joulukuuta 2011. Taukotupa suo loistavat edellytykset harjoitella ampumahiihdon ammuntaa sisätilassa. Taukotupa sopii myös kurssimuotoiseen ampumahiihto-opetukseen ja kokousten pitoon.

Taukotupa

Taukotuvan käyttöönotosta kiitokset menevät Puolustusvoimille, Puolustusvoimien rakennuslaitokselle ja Metsäkoulun Kari Ahoselle, joka ansiokkaalla toiminnallaan yhteistyössä Mikkelin Hiihtäjien kanssa loi ajatuksen rakennuksen siirtämiseksi Metsäkoululta Kyrönpeltoon palvelemaan nuorten ja vanhempien ampumahiihtoharrastusta.

Puolustusvoimat vuokrasi Mikkelin Hiihtäjien käyttöön 2 hehtaarin suuruisen ampumarata-alueen, mikä mahdollistaa harrastuspaikan kehittämisen jopa kansainvälisien kilpailujen pitopaikaksi.

Taukotupa on uretaanieristeinen noin 80 neliömetrin rakennus, missä on kolme huonetta ja kaksi varastotilaa. Keskimäinen huone on pääasiassa vastaanotto- ja keittiötila keittiökaappeineen ja vaatenaulakoineen. Toinen isoista huoneista on tarkoitettu kilpailujärjestäjien työskentelytilaksi. Huone on kalustettu koulutuksen lisäksi jopa neuvottelujen pitopaikaksi. Toinen huone on varustettu harjoittelutapahtumia varten. Huone on avara esimerkiksi ammunnan sisäharjoitteluun, mikäli ulkoharjoittelu estyy säätilan vuoksi. Ampumahiihtoon oleellisesti sisältyvää ammuntaa huoneessa voi harjoitella ekoaseella. Mikkelin Hiihtäjillä on harjoittelua varten kolme viestijoukkueiden voittamaa ekoasetta, joista kaksi on jatkuvasti taukotuvassa käyttökuntoisina. Yksi ekoase ampumahiih-



Taukotupa parantaa olosuhteita huomattavasti

to- ja hirvitaluineen on pääasiassa uusien, aloittelevien nuorten kotiharjoittelua varten. Taukotuvassa on myös hirvirata, mihin ammutaan samoilla ekoaseilla. Hirvirata-ammunta monipuolistaa ammunnan opettelua.

Taukotuvan sisustus uudistettiin täysin sen alkupe- räisestä varustuksestaan. Kaapistot hävitettiin, seinät ja ovet puhdistettiin, korjattiin ja paklattiin. Ampumaharjoittelun luonnistumiseksi yksi ovi poistettiin kokonaan ja lisäksi oviaukkoa suurennettiin, jotta saatiin aikaiseksi riittävä etäisyys taulujen ja eko-aseiden välille. Vanhat lattiamatot revittiin pois. Pohja hiottiin ja sen jälkeen asennettiin uudet muoviperusteiset lattiamatot. Kaikki seinät ja ovet maalattiin sekä asennettiin uudet lattialistat. Etelä-Savon Energian toimesta rakennuksen valmiiseen sähkösisäverkkoon kytkettiin sähköt. Maakaapeli, Kiitos ESE Oy:lle oli kesällä kaivettu valmiiksi odottamaan rakennuksen sisätoiden valmistumista ja sen jälkeen käyttöön- ottokytkeä.

Ampumapaikka

Ampumahiihtorata-alue täyttää vaatimukset 30 taulun asentamiseksi jolloin alueella voi järjestää esimerkiksi lajin SM-kilpailut. Nykyiset taululaitteet ovat työläitä kunnossapidettäviksi ja mahdollistavat vain kansallisten kilpailujen järjestämisen.

Mikkelin Hiihtäjien haaveena on saada alueelle korvausinvestointina vaihdettua taululaitteet uudemmiksi. Vaihdon yhteydessä olisi luontevaa parantaa ampumapenkkiä ja keskialue nykyvaatimusten mukaiseksi. Taululaitteet ovat katollisina sääsuojattuja ja esimerkiksi lyijynkeräys on valmiina. Tällaiset laitteet edesauttavat luontoystävällisyyttä.

Latuverkko

Puolustusvoimien alueella kiertävät ladut vastaavat hyvin ampumahiihdon vaatimuksia. Latu-urat ovat kyllin leveitä



ja osin ampumahiihtäjien toimesta purutettuja. Latuja on koko ampumahiihdon kirjon täyttävästi 0,5 kilometristä 2,5 kilometriin. Ladut ovat valaistuja. Kaupungin latukone kunnostaa ampumahiihdon tarvitsemat ladut lumisaiteiden jälkeen.

Harjoituskilpailu

Taukotuvan käyttöönoton yhteydessä pidettiin reippaassa pakkaskelissä -17C kutsukilpailu, johon osallistuivat SAHL:n puheenjohtaja Olli Nepponen, ja Mikkelin Hiihtäjien nuorten ja yleisen sarjan kilpailijoita. Nepponen oli kisan paras ampuja vain yhdellä ohilaukauksella. Hiihdossa hänellä on vielä petraamisen varaa. Mikkelin Hiihtäjien puheenjohtaja Arto Seppälä seurasi nuhaisena kilpailua katsomosta.

Ampumahiihtokerho

Harjoitteluolosuhteiden parannuttua ampumahiihtäjävanhempia kävi Etelä-Savon liikunnan järjestämän nuorten valmennuskurssin. Kurssin antina perustettiin vuoden 2011 alusta alkanut ampumahiihtokerho, mikä on tarkoitettu kaikille lajista kiinnostuneille ihmisille iästä ja sukupuolesta riippumatta. Kerho on joka torstai ampumahiihtoharjoitusten yhteydessä. Kerhon toiminta on jo alkuvaiheessa kiinnostanut etenkin nuoria harrastuksen pariin. Toiveena on laji-innostuksen markkinointi niin, että valmentajakaksikko Juha Riepponen ja Pentti Alho tukeaan ammunnan ohjaaja Olli Pietilä pääsevät tositoimiin lajiopastuksessa. Kerhon periaatteena on jatkuvuuden aikaansaanti, mikä suo mahdollisuuden aloittaa kerhossa ampumahiihtoharrastus milloin vain.

Perusasioiden omaksumisen jälkeen tavoitteena on, että kerholaiset syventävät ampumahiihto-osaamistaan seuran normaaliharjoituksissa.

Taukotuvan avajaisten näytöskilpailun osanottajat: vasemalla seisomassa Arto Seppälä, Mikkelin Hiihtäjät ry:n puheenjohtaja, suksilla Olli Pietilä, MH:n ammuntavalmentaja. Kilpailijat: Harri Kiukas M yleinen, Teppo Karjalainen M yleinen, Tuomo Riepponen M19, Olli Nepponen SAHL:n puheenjohtaja, Janne Viljakainen M15, Paavo Luukkonen M17



Taukotuvan rakentumisen edesauttajia: Jarmo Mehto, Mikkelin rakennustarkastaja Heikki Häkkinen, MH:n ammuntavalmentaja Kari Ahonen, Mikkelin AMK:n kiinteistöpäällikkö Vesa Tiilikainen, PV:n komendantti

Nykytilanne

Nuoristamme Tuomo Riepponen on valittu ja leireilee SAHL:n KyKy-ryhmäläisenä. Satu Korhola Jonna Saari- nen, Kalle Karvonen ja Paavo Luukkonen on valittu itäiseen aluekeskusryhmään. Parikymmentä nuorta ampumahiihtäjää käy säännöllisesti harjoittelemassa. Varsinkin tyttöjen osuuteen toivotaan lisää koska nuorista heitä on vain neljäsnes. Yleisen ja ikämiessarjan aktiivisia ampumahiihtäjiä seurassa on puolenkymmentä.

”Valmentajan mietteitä”

Avoimet Euroopan mestaruuskilpailut 21.-27.2.2011 Ridnaun-Val Ridanna (ITA)

Ampumahiihdon avoimet Euroopan mestaruuskilpailut pidettiin Italiassa Ridnaun uusitulla stadionilla. Täydellisen remontin kokenut stadion ja laajennetut modernit tilat kaisivat antoivat 32 maan kilpailijoille kilpailun arvonn täyttävät olosuhteet. Vielä kun aurinko hymyili useampana päivänä kilpaa, jos ei aina kilpailijoiden niin ainakin tapahtumaan muuten osallistuneiden kanssa, niin voiko italialainen kisajärjestä enää muuta kuin hymyssä suin levitellä käsiään.

Suomi osallistui kilpailuun suureholla 15 henkilön joukkueella. Itse kilpailusuorituksissa 15 kilpailun jälkeen mitalitilaston parhaana maana komeili Venäjä 15 mitalillaan (7-4-4). Suomalaisien tulokset;

EM-kilpailujoukkueessa säilytettäviä asioita

Vaikka ampumahiihdossa valtaosa lajeista on yksilölajeja, niin siitä huolimatta ei kannata aliarvioida joukkueen muiden jäsenten merkitystä yksittäisen urheilijan kilpailusuorituksen lopputulosta arvioidessa. Kilpailusuorituksen lopputulos joukkueen yhteistyöllä on aina enemmän kuin kilpailijan oma osaaminen silloin, kun kaikkien kolmen osatekijän - kilpailija, valmentajat ja suksihuoltajat - osaaminen tukee toinen toistaan. Erityisesti kiinnitin huomiota suomalaisten suksihuoltajien osaamiseen niin harjoittelu- kuin kilpailupäivinä. Sauli Tuomiston ja Juha Kankkusen muodostaman huoltoryhmän toiminta aamun varhaisista hetkistä vaha- ja pulveritesteineen aina huoltokopin siivoukseen päivän päätteeksi muiden jo levätessä



majoituksissaan, on ’hatun noston ja kumarruksen arvoista’ työtä joukkueen hyväksi. Heidän ammattitaitoinen toiminta ylsi laadullisesti vähintään samalle tasolle kuin mihin muiden vastaavan kokoisten joukkueiden 2-4 kertaa vahvemmin miehitetyt huoltoryhmät ylsivät.

EM-kilpailujoukkueessa kehitettäviä asioita

”Erota tunne ja suoritus”; tosiasiaa eniten kehitettävää on hiihtovauhdissa. Hiihdossa matkanopeutta kiihdytetään sauvatyönnön aikana ylävartalon ja käsivarsien ajoitetulla yhteistyöllä matkanopeuden ollessa nopeimmillaan kynnärvarsia ojennettaessa, jalkojen tehtävänä on mahdollisimman hyvin säilyttää saavutettu matkanopeus ennen seuraavaa sauvatyöntöä. Mikäli jalat ovat pelkästään matkustajina, hidastuu keskinopeus, koska ylävartalon voimantuotolla ei jakseta korvata matkanopeuden menetyksiä.

Ammunnassa kannattaa kehittää (yleisesti) ammunnan muita ominaisuuksia kuin lyhentää laukausten välistä aikaa... ”kilpailutulos tehdään osumien kautta”

”Aisti kisatunnelma”; positiivinen kisatunnelma on pyrittävä 100%:sti hyödyntämään oman kilpailusuorituksen voitoksi poistamaan osaltaan itselle asetettuja stressitekijöitä.

”Älä murehdi menneitä”; vaikka kilpailu olisi mielestäsi mennyt kuinka huonosti tai hyvin tahansa niin pyri mahdollisimman nopeasti maaliin tulon jälkeen löytämään kilpailusta yksi hyvän suorituksen muisto tai yksi parannettava asia tästä kilpailusta seuraavaa kilpailua varten. Vähitellen olet kerännyt myönteisten mielikuvien kertymän, jonka avulla luotat enemmän omaan tekemiseen lisäten kilpailuvarmuuttasi positiivisen ajattelun kautta. Huonojen tulosten muisto lisää vain epävarmuutta ja epä-



Suuntautuminen tulevaan

Kokonaisuudessaan kilpailumatkasta jäi lopulta positiivinen vaikutelma. Matkassa olleilla urheilijoilla on mahdollisuus kehittyä paremmiksi urheilijoiksi, mutta se vaatii harjoittelun vaatimustason nostamista, harjoittelumotiivaatiota sekä selkeää henkilökohtaista tavoiteasettelua. Mielenkiinnolla jäädään odottamaan, näkyykö urheilijoiden aistima positiivinen kisatunnelma jo kilpailukauden 2011/12 lumilla.

| | Normaalikilpailu | Pikakilpailu | takaa-ajokilpailu |
|-------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| N21 | | | |
| Krista BERG | (46.) +12.11,5 (8) | (43.) + 3.48,0 (2) | (lap) |
| Sanna MARKKANEN | (45.) +12.04,2 (10) | (45.) + 4.01,4 (5) | (lap) |
| N | | | |
| Mari LAUKKANEN | | (31.) + 2.33,0 (4) | (27.) + 5.33,4 (6) |
| Sarianna REPO | (22.) + 8.05,7 (2) | (35.) + 2.59,4 (1) | (lap) |
| Laura TOIVANEN | (35.) +10.57,8 (5) | (40.) + 3.33,0 (3) | (32.) + 6.40,4 (2) |
| M21 | | | |
| Ristomatti HAKOLA | (kesk) | (38.) + 3.12,7 (4) | (33.) + 6.06,7 (6) |
| Antti RAATIKAINEN | (43.) + 9.37,6 (2) | (59.) + 6.10,1 (5) | (lap) |
| Ahti TOIVANEN | (17.) + 4.26,9 (5) | | |
| Vili VAJANTO | (45.) +11.07,4 (7) | (42.) + 3.28,9 (3) | (37.) + 5.27,1 (3) |
| M | | | |
| Ville SIMOLA | (39.) + 6.15,5 (3) | (kesk) | |
| Eppu VÄÄNÄNEN | (62.) +12.18,6 (5) | (57.) + 4.32,8 (2) | (50.) + 8.14,2 (4) |

Ampumajuoksun SM-kilpailut Jalasjärvellä 5.-7.elokuuta

Kökkähengellä ja kokemuksella kohti kisoja

Lajiharrastajat pääsevät elokuun ensimmäisenä viikonloppuna testaamaan kesäharjoittelunsa tuloksia ja purkamaan kilpailuviettiään Jalasjärvelle ampumajuoksun SM-kilpailuihin. Isäntäseurassa kisavalmistelut ovat jo käynnissä ja tunnelma talkooporukassa innostunut.

- Kauan odotetut ja puhutut kilpailut, Tapani Talja tiivistää.

- Mukava järjestää välillä kesäkilpailut, Jukka Simola lisää. Jalasjärven kisaorganisaation talkooaktiivit näkevät juuri hyvän ja kokeneen kökkäporukan vahvuutenaan kilpailujärjestäjänä.

- Hyvä kun on kisoja, pysy vireänä kökkäporukan toiminta, Alpo Talja toteaa ja laskee osallistuneensa 25 vuoden ajan ampumaradan kunnossapitoon.

Markku Kiviluoma epäilee vuosia talkooporukassa kertyneen jo kolmekymmentä. Vaikka kaikkein pisimpään mukana olleiden omat lapset eivät enää kilpaile, saa porukan hyvä yhteishenki lähtemään kisajärjestelyihin mukaan yhä uudelleen.

- Ydinporukan henki on aina ollut hyvä, Kiviluoma toteaa.

- Täällä ei murjoteta. Vaikka olisi ollut takkuinen päivä, niin ampumaradalla on mukavaa, jatkaa Tapani Talja.

Alpo Taljan mukaan yksi salaisuus porukan kasassa pysymiseen liittyen on se, ettei kukaan ole sanonut toiselle pahasti.

Kisajärjestelyt ovat kökkäporukan mukaan alkaneet hyvin. Viidenkymmenen hengen kisaorganisaatio on koottu ja nyt lähdetään liikkeelle ampumaradan kunnostuksesta. Suurin työ heidän mukaansa on kilpailureittien kunnostus, esimerkiksi purutus.

- Touko-kesäkuun sisällä on tarkoitus tehdä talkoohommat, sillä heinäkuu on lomakuukausi, Kiviluoma selvittää. Ratojen ja taulujen luvataan olevan TD:llä tarkistettavana heinäkuun alussa.

Kiviluoma ja Simola tiivistävät, että kökkäporukan tavoitteena ovat onnistuneet kilpailut, joista jäisi kaikille hyvä kuva Jalasjärvestä. Taljan mukaan tavoitteena on onnistuminen jokaisella sektorilla. Tähän on varmasti luottaminen kun miettii porukan yhteenlaskettuja vuosia kisajärjestelyiden parissa ja kuulee Markku Kiviluoman mietteen kökkäporukan tärkeimmästä ominaisuudesta.

- Ongelmia ei ole, ellei niitä tee.



Pieni mutta tasokas

Ampumahiihdon saralla Jalaksella on noin kymmenen edustajaa, mutta Tiia-Maria Talvitie tiivistää tilanteen hyvin:

- Pieni seura, mutta tasokkaita urheilijoita.

Toteamuksessa ei ole mukana turhaa itsekehua, sillä Jalaksen trio Tiia-Maria Talvitie, Emilia Lähde ja Monica Hanca kuuluvat maamme kärkeen. Viime kaudella tytöt voittivat nuorten ampumahiihdon SM-viestikultaa ja aikuisten kisoissa he ylsivät pronssille. Mitalimenestystä löytyy myös henkilökohtaisilta matkoilta. Menestykselleen viestijoukkueena tytöt löytävät monta tekijää.

- Voitonhalu, kova treenaaminen ja se, että ollaan Pohjanmaalta, Tiia-Maria naurahtaa.

- Meillä on hyvä yhteishenki, Emilia jatkaa.

- Olemme kaikki tasavertaisia, jolloin saadaan aikaan tasainen suoritus, Monica päättää.

Kotikisat luovat tyttöjen mieleen jännittynyttä ja odottavaa tunnelmaa.

- Kannustusjoukot ovat varmasti suuremmat kuin yleensä, Emilia ja Tiia-Maria pohtivat kotikisojen tuomaa etua.

- Ja maasto on tuttua, Monica lisää.

Kilpakumppaneille he paljastavat radasta hymyillen sen verran, että hirvittäviin nousuihin ei tarvitse varautua näillä lakeuksilla.



Ferratum

Ferratum aloitti Suomen Ampumahiihtomaajoukkueen sponsoroinnin juuri päättyneen kilpailukauden alussa. Vaikka Ferratum uskoi vahvasti joukkueen menestymismahdollisuuksiin, tuli kauden huikea menestys kaikille positiivisena yllätyksenä. Erityisesti Kaisa Mäkäräisen maailmanmestaruusmitalit ja maailmancupin kokonaiskilpailun voitto teki päättyneestä kaudesta todellisen unelmakauden maajoukkuetta sponsoroivalle Ferratumille.

Ferratumille urheilun sponsorointi merkitsee paljon muutakin kuin yksittäistä summaa, jolla urheilua tuetaan. Ferratum uskoo kehittyvänä ja kasvavana yrityksenä samankaltaisiin arvoihin ja asenteisiin joihin menestyvä urheilija uskoo kilpaillessaan. Kummassakin ”kilpailussa” tarvitaan samankaltaisia asioita. Itseensä ja omiin tavoitteisiinsa pitää uskoa ja voimakkaassakin vastatuulessa pitää jaksaa seistä selkään suorana. Pitää löytää kestävyttä, voimaa, taitoa ja tahtoa.

Kuten menestystä saavuttanut urheilija, on myös Ferratum tehnyt paljon kovaa työtä menestyksensä eteen. Vuonna 2005 perustetusta ”yhden miehen yrityksestä” on kasvanut viidessätoista Euroopan maassa menestyksekkäästi toimiva kansainvälinen konserni. Näin voimakas kasvu ei olisi koskaan ollut mahdollista ilman yrityksen henkilökunnan vahvaa tiimihenkeä ja periksi antamattomuutta. Voinkin ylpeänä todeta, että olen saanut ympärilleni joukon yritysmailman ”huippu-urheilijoita” sanoo Ferratumin toimitusjohtaja Jorma Jokela.

Ferratum ei myöskään halua unohtaa asiakkailtaan saatua arvokasta palautetta. Palautteen pohjalta yrityksen tarjoamiin lainapalveluihin on tehty useita asiakkaille merkittäviä muutoksia. Palautteen lisäksi Ferratum on saanut asiakkailtaan myös paljon positiivista kannustusta. Ehkä siinäkin mielessä Ferratum on kuten huippu-urheilija; ilman kannustajia ei ole menestyvää urheilijaa.

Ferratum on jo kovaa vauhtia matkalla kohti seuraavan tavoitteen saavuttamista. Vuonna 2014 Ferratum lupaa palvella yli 10 miljoonaa asiakasta. Liiketoimintaa on vuonna 2014 jokaisella mantereella.

Ferratum haluaa kiittää Suomen Ampumahiihtoliittoa yhteistyöstä sekä erinomaisesta työstä ampumahiihtäjien ja lajin esille tuomisessa. Ferratum toivoo pääsevänsä neuvottelemaan myös tulevan kauden sponsoroinnista Suomen Ampumahiihtomaajoukkueen kanssa.

<http://www.ferratumgroup.com>

Lisätietoja:

Yvonne Winkler
Brand Identity and Communications Manager
Ferratum Group
tel.+358 400-449890
fax. +358 20 7411612
Yvonne.winkler@ferratum.com
Ratamestarinkatu 11 A
00520 Helsinki, Finland

Asiakkaan kokoiset liikematkaratkaisut

Tervetuloa Suomen Matkatoimistoon. Olemme liikematkustuksen partnerisi matkustaa yrityksesi sitten paljon tai vähän ja on palvelutarpeen paikallinen tai maailmanlaajuinen.

Meidät on valittu Suomessa edustamaan yhtä maailman suurinta liikematkatoimistoverkostoa, yli 140 maassa toimivaa American Express Business Travelia. Tämä takaa kansainvälisille asiakkaillemme aidosti kansainvälisen liikematkapalvelun.

Tarjoamme yrityksesi liiketoiminnan tavoitteita ja kustannustehokkuutta tukevat liikematkapalvelut ja matkahallinnan ratkaisut – yli 100 vuoden matkatoimistokokemuksella.

www.smt.fi/liikematkat
myynti@smt.fi



SUOMEN
MATKATOIMISTO

Independently owned and operated by Suomen Matkatoimisto



Sponsored by Ferratum.

Ferratum Finland on Suomen Ampumahiihtoliiton virallinen pääyhteistyökumppani. Ferratum haluaa olla tukemassa nuoria urheilijoita heidän matkallaan maailman huipulle.



The leading global mobile microloan company. www.ferratumgroup.com

Wanhat Hiihtoveikot tapaavat Laajavuoressa



Suomalaisen hiihtoperheen yhteinen yhdistys, Wanhat Hiihtoveikot ry ja sen jäsenet kokoontuvat vuosikokouksen tiimoilta 18.-19.6.2011 Jyväskylän Laajavuoreen.

Yhdistys perustettiin 19.9.1953 Jyväskylässä Lauri "Tahko" Pihkalan, Tapani Nikun ja Toivo Tiaisen aloitteesta. Mestarihiihtäjä Niku oli yhdistyksen ensimmäinen puheenjohtaja. Tällä hetkellä yhdistyksessä on lähes 200 jäsentä. Lähes kaikki menneiden vuosikymmenten mestarit ovat mukana toiminnassa.

Teemana: vuosien 1968-1970 hiihtolajien arvokilpailut ja niiden suomalaissankarit

Grenoblen 1968 talviolympialaisten suomalaismenestyjä oli jälleen Eero Mäntyranta, joka saavutti 15 km:n hiihdossa hopeamitalin ja 30 km:n hiihdossa pronssimitalin. Muita henkilökohtaisia mitaleja ei Suomi saanut.

Miesten 4x10 km:n viestissä (Kalevi Oikarainen, Hannu Taipale, Kalevi Laurila, Eero Mäntyranta) joukkue saavutti pronssimitalin. Tatran 1970 MM-hiihdoissa Kalevi Oikarainen voitti 50 km:n maailmanmestaruuden, joka oli suomalaisten ainoa henkilökohtainen mitali. Naisten 3x5 km:n viestissä (Senja Pusula, Helena Takalo, Marjatta Kaosmaa) joukkue saavutti pronssimitalin.

Myös ampumahiihto oli vuodesta 1960 noussut Antti Tyrväisen ja Kalevi Huuskosen toimesta mitalikantaan. Mitaliputki jatkui Zakopanin 1969 MM-kisojen aikana, jolloin 4x7,5 km:n joukkue (Kalevi Vähäkylä, Esko Marttinen, Mauno Peltonen, Mauri Röppänen) saavutti pronssimitalin. Nämä edellä mainitut mitalistit kutsumme kunniavieraisiksi Laajavuoreen.

Liity jäseneksi!

Wanhoiden Hiihtoveikkojen jäseneksi hyväksytään, yhdistyksen nimen mukaisesti, 50 vuotta täyttäneet, kansainvälisiin arvokilpailuihin osallistuneet maastohiihdon, ampumahiihdon, yhdistetyn- ja mäen kilpailijat sekä luonnollisesti myös laskettelijat. Lisäksi jäseniksi on hyväksyty samoilla kriteereillä joukkueen johto- ja valmennustehtävissä toimineet henkilöt.

Yhdistyksen vuosikokous hyväksyy uudet jäsenet 19.6.2011 kokouksessaan Jyväskylän Laajavuoressa.

Mikäli täytät valintakriteerit ja olet halukas liittymään arvostetun yhdistyksemme jäseneksi, ota yhteys allekirjoittaneeseen tai alueellisiin yhdyshenkilöihin. Annamme mielellämme lisätietoa yhdistyksen toiminnasta.

Tervetuloa Jyväskylään!

Pekka Toivonen

Liikuntaneuvos, puheenjohtaja

pekkavilhelm@gmail.com

040 738 4450

Valmentaja Oiva Laitinen

(10.1.1941- 12.1.2011)

Puolustusvoimien, Suomen Hiihtoliiton ja Suomen Ampumahiihtoliiton valmentajana toiminut Oiva Laitinen kuoli vakavan sairauden murtamana 12.1.2011 Kouvolassa. Laitinen oli syntynyt Hankasalmella 10.1.1941, joten hän ehti täyttää 70 vuotta. Laitinen oli yliluutnantti evp ja liikunnanohjaaja. Hänet siunattiin Valkealassa lähiomaisien kesken 28.1.2011.

Oiva Laitinen oli Puolustusvoimien palveluksessa 1962-1986. Hän toimi Kajaanisessa Urheilukomppaniassa 1969-1979 ja Lahdessa Urheilukoulussa 1979-1986 reserviin siirtymiseensä asti.

Oiva Laitinen oli 1970-luvun Puolustusvoimien hiihtovalmentajana ja kävi 10 kertaa CISM:n sotilastalvikisoissa hiihtäjien ja ampumahiihtäjien kanssa. Hänen henkilökohtaisiin valmennettaviinsa kuuluivat mm. Innsbruckin 1976 talviolympialaisten viestikultamitalistit Arto Koivisto ja Pertti Teurajärvi, yhdistetyn arvokisamitalisti Jouko Karjalainen sekä ampumahiihtäjä Erkki Antila. Laitisen valmennettavat toivat Suomelle yhdeksän arvokisamitalia. Oiva Laitinen oli Ampumahiihtoliiton päävalmentajana 1980-1984.

Laitinen oli Hiihtoliiton edustusjoukkueiden voitelu- ja huoltotehtävissä Innsbruckin 1976 ja Lake Placidin 1980 olympiakisoissa. Sarajevon olympiakisoissa 1984 Laitinen oli ampumahiihtäjien valmentajana. Oiva Laitinen toimi myös Hiihtoliiton kouluttajana ja aluevalmentajana.

Matti Harju

Sihteeri

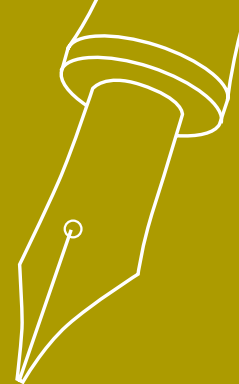
Wanhat Hiihtoveikot



Kirjoitus on lyhennelmä Oivan veljen Reino Laitisen muistokirjoituksesta Keski-suomalaisessa 30.1.2011.

Allekirjoittanut oli Oivan valmennusryhmässä 1974-1978 ja mukana hänen kanssaan sotilaiden edustustehtävissä. Jatkoin Oivan Ampumahiihtoliittoon siirtymisen jälkeen Puolustusvoimien hiihtovalmentajana 1980-1986.

Kentältä kuultua - kentälle kerrottavaa



Talvinen liikuntarieha- TalviMaailma 2010 Sotkamossa

Sotkamossa järjestettiin ensimmäistä kertaa koko perheelle suunnattu talviliikunta-aiheinen tapahtuma maanantaina 27.12. Tapahtuma kokosi noin satakunta kävijää. Valoisin päivän aikana osallistujat saivat seurojen ohjaajien opastuksella tutustua luisteluun, hiihtoon, ampumiseen eko-aseilla sekä mäkihyppyyn. Salmelan alakoulun lähiliikunta-alueelle oli rakennuttuna kaikkien lajien suorituspaikat mäkihyppyä myöten, tosin hypyrin K-piste oli järjestäjien mukaan ”vain” 4 metrissä.

Sotkamon Jymyn, Sotkamon Kiekon ja Sotkamon Jymy-Pesiksen yhteisesti järjestämällä tapahtumalla oli tarkoitus esitellä seurojen talviliikuntalajeja sekä antaa mahdollisuus kokeilla niitä luontevasti ja helposti. Tapahtuman hittituote olikin sisätiloissa ollut ampumarasti, jossa kokeiltiin miltä ampumahiihdon pienoiskivääri tuntuu ja miten sillä osuu makuulta sekä pystystä. Päivän aikana kävijät saivat asiantuntevaa opastusta ampumisesta ja ampuhiihdosta jymyläiseltä Sirviön perheeltä, joka olikin koko perheen voimin neuvomassa ja vastaamassa tiukkoihin osallistujien kysymyksiin.

Päivän kävijämäärä oli odotettu, onneksi osallistujia ei pelottanut kirpeä -15 asteen pakkanen. Ehkäpä tästäkin syystä sisätiloissa lämpimässä oli välillä tungosta. Ampumarasti osuikin lämmittelyn ajaksi suosituksi rastiksi. Toivottavasti osallistujille jäi myönteinen kuva hienosta ja vaativasta lajistamme. Sotkamon ampumahiihdosta voit lukea lisää Jymyn internet-sivuilta.

Jouni Kasurinen, Sotkamon Jymy ry



Sisällä kävi kova kuhina, tässä ampujia neuvomassa Jouni Sirviö (pystystä) sekä Anna-Liisa Lukkari (makuulta)



Välillä hiihrettiin



Pystyammuntaa neuvomassa Elisa Sirviö (taustalla)



Tähtäystä



Makuuammunnan tyylinäyte

Meri Maijala pokkasi Aatun maljan 2011 Aatun muistokisoissa Hämeenlinnassa (nuorten SM)

Meri saavutti voiton molempina päivinä, pikamatkalla sekä normaalimatkalla. Aatunmaljatoimikunta joutui taas vaikean ratkaisun eteen, erittäin hyviä ehdokkaita oli useita, mm. Ahti Toivanen. Merin valinnalla haluttiin kannusta nyt erityisesti nuoria naisia, 19-21 v nuorten naisten määrä kilpailuissa on tänäpäivänä huolestuttavan suppea. Uusia "Kaisoja" tarvitaan. Aatun maljan Merille luovuttivat SAHL:n vpj, prikaatikenraali Sakari Honkamaa ja Aatunmaljatoimikunnan pj Matti Hurttta.

Jorma Helénille IBU:n hopeinen suuri ansiomerkki

Kansainvälisen Ampumahiihtoliiton tilintarkastajana vuodet 1992-2010 toimineelle Jorma Helénille luovutettiin Oslolla kauden 2010-2011 päätösmaailmancupissa IBU:n hopeinen suuri ansiomerkki. Ampumahiihtoväki onnittelee Jormaa.

Liikuntaneuvos Pekka Toivonen on täyttänyt 70-vuotta 25.3.2011. Suomen Ampumahiihtoliitto ry onnittelee!

Keski-Pohjanmaan ampumahiihtojaosto palkitsi parhaita

Keski-Pohjanmaan ampumahiihtojaosto piti kevätparlamentin 10.5 Himangan Urheilijoiden isännöidyssä legendaarisella Pernun hiihtomajalla. Hienossa tilaisuudessa palkittiin parhaita. SM-menestyksestä palkittavia paikalla oli Mari Jääskelä, Saija Jokela, Tomi Sipilä, Juha-Pekka Jokela, Rasmus Saarenpää, Simo Kivelä, Juho Lähetkangas, Tero Seppälä, Roosa-Maaria Leskelä.

Kuva Sven Nygård



Lisää suomalaisväriä IBU:n TD-ryhmään

Kansainvälisen Ampumahiihtoliiton TD-ryhmä (Technical Delegate) kasvoi yhdellä suomalaisjäsenellä, kun kontiolahtelainen Jaana Pitkänen läpäisi IBU:n teknisen valvojan kokeen. Koe pidettiin loka-kuussa Salzburgissa. Virallinen vahvistus tuloksesta tuli toukokuun lopulla. TD-ryhmässä on Pitkäsen lisäksi kaksi suomalaisjäsentä, Ville Haapala ja Tuomas Ylä-Tuuhonen.

Ville Haapala on lisäksi IBU:n teknisen komitean jäsen ja hän vastaa kansainvälisten tuomareiden/teknisten asiantuntijoiden kouluttamisesta ja asetelusta IBU:n kilpailuihin.

Teknisten valvojen tehtävänä on varmistua siitä, että tapahtuma valmistellaan ja läpi viedään IBU:n sääntöjen mukaisesti. TD-ryhmässä on noin 45 jäsentä, joista naisia on ainoastaan kolme.

START

**Nyt on hyvä aika
hankkia uudet
kesäkumit.**

Tulevan kesän parhaimmat tehot takaa Startin rullasukset. Start rullasukset tunkimättömät ominaisuudet ja rakenne mahdollistavat lajinomaisen hiihtoharrastuksen kesäkaudella. Valikoimasta löydät luotettavat sukset sekä luistelu- että perinteiseen hiihtoon.



Valmistus ja myynti:

STARTEX Oy • Keskikankaantie 30, 15860 Hollola
Tel. +358-3-872 410, Fax +358-3-872 4141, info@startex.fi
Tuotteita saatavana myös hyvinvarustetuista urheiluliikkeistä.

www.startskiwax.com

AAH tyly isäntä kotikisoissa

”Kyllähän nämä aina kotiolut voittaa”

Ahveniston ampumahiihtäjät järjestivät ampumahiihdon nuorten (13–21 v.) SM-kilpailut 26.–27.3. Ahveniston Ampumahiihtostadionilla.

Reilu 200 urheilijaa kilpaili lauantaina normaalimatalla ja sunnuntaina pikamatalla. Kisat jouduttiin siirtämään helmikuun hyttävistä pakkasista maaliskuun loppuun, mikä sai aikaan pientä jännitystä kelien suhteen, kun kisat olivat niin myöhään keväällä. Kuitenkin kisoissa oli aurinkoinen hyvä sää koko viikonlopun ajan. Hiihtokelitkin pysyivät koko päivän kilpailijoille tasapuolisina. Loistava kisasää sai myös yleisön viihtymään heidän seurattessaan aitiopaikalta tulevien ”kaisamäkäräisten” edesottamuksia.

Kisojen valmistelu alkoi jo viime syksynä, aluksi johdokunnan luodessa suuntaviivoja kisoille, sitten osa-alueiden vastuulliset hoitivat omilla alueillaan omaa osuuttaan ja lopuksi koko talkooväki pääsi töihin. Järjestelyt hoidettiin rutiinilla. Monet talkoolaisista tulevat mielellään vuodesta toiseen talkoojärjestelyihin. ”Kyllähän nämä aina kotiolut voittaa”, vitsaili joku talkoolainen kisapaikalla kisamakkaraa syödessään.

Eivätkä valmistelut ainakaan menneet hukkaan. Kisoissa oli hyvä mieli ja mukava tunnelma sekä tiukkoja kamppailuja nähtiin monissa sarjoissa. Ratamestari Tommi Keitaanpää sai ansaittua huomiota loistavasti hoidetuista kisaladuista. Alkupalvelusta kaupungin ja paikallisen talkooväen voimin tykitetty lumi loi erinomaisen pohjan laduille. Hämeenlinnan ladut ovat tunnettu maastollisesti vaativiksi kilpailijoille.

Kisat alkoivat loistavasti järjestävän seuran puolesta, sillä AAH:n 19-v nuoret miehet Atte Kiskola, Mikael Koivunen ja Henri Lehtomaa ottivat historiallisen kolmoisvoiton seuralle normaalimatalla. Kaikkiaan AAH:n nuoret ampumahiihtäjät saavuttivat 12 mitalia kotikisoistaan. Nuorten hienosta menestyksestä voi kiittää seuran junnu-

valmentajaa Kimmo Koivusta, joka useamman vuoden on jaksanut ahertaa seuran nuorten hyväksi.

Mikael Koivunen pokkasi myös arvokkaan erikoispalkinnon – parhaan ampujan palkinnon. Hän tähtäsi eniten nolla-ammuntoja viikonlopun kisoissa, neljä sarjaa kuudesta. Tästä palkintona oli 5000 pienoiskivääripatrunea, ei muuta kuin harjoittelemaan.

Talven parhaan nuoren ampumahiihtäjän palkinnon, Aatu-maljan ja stipendin niiasi tänä vuonna Meri Maijala. Tämä sodankyläläinen, Lapin Biathlon Tokkaa edustava urheilija sinetöi valintansa voittamalla N19 sarjan molemmat matkat Hämeenlinnassa.

AAH oli tyly kisaisäntä viedessään eniten jaossa olleista mitalista. AAH:n saadessa 12 mitalia seuraavaksi eniten mitalia keräsivät Tuusulan Voima-Veikot, Alavieskan Viri ja Seinäjoen hiihtoseura. Kukin seura saalisti kahdeksan mitalia.

Hämeenlinnan SM-kisat olivat myös yksi tämän vuoden ADT:n, eli Suomen Antidopingtoimikunnan, Puhtaasti Paras-tapahtumista. ADT:n väkeä oli kisapaikalla teltoineen ja urheilijat, huoltajat ja valmentajat kävivätkin kiitettävästi siellä allekirjoittamassa Puhtaan Urheilun – vetoomusta. Jos se jostain syystä jäi tekemättä, niin netissä sen voi edelleen tehdä.

Muistoksi kisoista urheilijat saivat AAH:n lahjoittamat kisapipot, ADT jakoi myös urheilijoille Kielletty-sallitut – kirjasen, sillä nuoresta lähtien urheilijoiden on opittava kantamaan vastuu siitä, että he itse ovat vastuussa siitä, mitä suuhunsa laittavat.

Kun kisat olivat ohi ja ulkopaikkakuntalaiset lähteneet kotimatalle, järjestävä seura väki ryhtyi kisojen purkuhommiin. Kisa-alueella riitti järjesteltävää, numerolaput piti pestä, laski tulot ja niin edelleen. Onneksi jotain jäi myös viivan yläpuolelle. Seura sai tuloja, tekijät iloisin mielen. Urheilijat saivat kannustusta onnistuneista suorituksiaan, ja jos tuli pettymyksiä, niin ei pidä unohtaa, että ne myös kasvattavat. Kiitos kaikille mukanaolijoille!



Ahveniston Ampumahiihtäjien Mikael Koivunen palkittiin SM viikonlopun parhaana ampujana. Kuvassa Sari Rautio, Mikael Koivunen, Vesa Lehtimäki ja Riitta Hovi.



Patria

www.patria.fi

Patria on puolustus-, turvallisuus- ja ilmailualan luotettu elinkaarentukipalveluiden ja teknologiaratkaisujen tuottaja.



Meni parkkeeraus päin seinää!

JOS VAHINKO SATTUU, FENNIA TURVAA

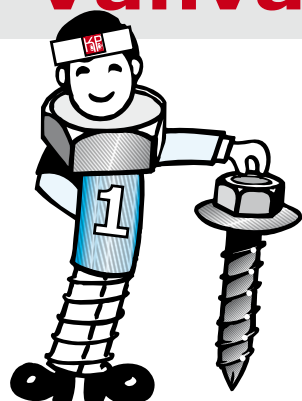
Jos autosi ei ole kolarivaurion vuoksi ajokunnossa, saat käyttöösi vuokra-auton, kun olet liittänyt Fenniakaskoosi vuokra-autovakuutuksen. Huojentava etu etenkin silloin, kun tarvitset autoa päivittäin.

Autamme sinua laittamaan asiat tärkeysjärjestykseen ja räätälöimme tarpeisiisi sopivan vakuutusratkaisun. Jatkosta päätät itse. Tervetuloa lähimpään Fenniaan, soita **010 503 8808** tai jätä yhteydenottoyhteyttä osoitteessa fennia.fi.



Vakuuttamisen erikoisliike

Vahva ammattilaisten ketju



SAVON PULTTI



KARJALAN PULTTI



KAAKON PULTTI

www.pulttiketju.fi SAVONLINNA-JOENSUU-LAPPEENRANTA

www.mikkeli.fi



Kohtauspaikka
Mikkeli



Cream Fluor

High Fluor

High Fluor molibdenum

Cera Fluor

High performance Rode wax

RODE

Myynti: Hyvin varustetut urheiluliikkeet kautta maan.
Maahantuonti ja edustus: Skivola, Vuokatinhovintie 2, 88610 Vuokatti, p. 0500-586 872, email: esko.paavola@vuokatti.net

www.skivola.fi

LISÄÄ
TEHOa!



ADAMS

VAIN 18 kcal/dl
EI KEINOTEKOISIA
MAKEUTUSAINEITA



Isona meistä kaikista tulee eläkeläisiä.
Ajattele tovi tulevaisuutta. Aloita osoitteesta ilmarinen.fi/tulevaisuus





SUOMEN MAASTOHIIHTO JA SAHL RY:N VIRALLINEN POOLIKUMPPANI.

STAR SKI WAX on maailman parhaimpia voidemerkkejä, tärkeimpien hiihtoliittojen sponsori! Italialainen edelläkävijä, joka panostaa tuotekehitykseen.

Tee siis niin kuin Suomen huippuhihtäjät, hiihdä Star Ski Wax:in voiteilla menestykseen.



Vain 17% RASVAA.
SILTI 100% makua.

arlingman.fi

Rakastat juustoja? Tarkka linjoistasi? Ei ongelmaa.

granini®

Drink with your 5 senses



Mild



*Orange Juice Mild
-vatsaystävällisempi
appelsiinitäysmehu.
Valmistettu makeista
appelsiineista, joissa
on vähemmän
hedelmähappoja.
Ei lisättyä sokeria.*

KUNTOHIIHTÄJÄ VOITTAA AINA.

Veikkauksen tuotosta jaetaan vuosittain jopa 104 miljoonaa euroa suomalaiselle liikunnalle. Varojen avulla luodaan paitsi uusia latuja myös pohjaa kuntoilulle ja sitä kautta paremmalle kansanterveydelle. Onkin hienoa, että yksi niistä suomalaisista, joka voittaa aina, on kuntohihtäjä.

SUOMALAINEN VOITTAA AINA.





* . QV13*



Kaikissa olosuhteissa

toimivat Odlo-juoksuvaatteet
ja Diadoran askeleesi
energisoivat juoksukengät löydät
asiantuntevasta urheiluliikkeestä.



DIADORA



▲ MYTHOS SAMURAI III 159€